



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018

- Edito P. 2
- Brève de l'accoudé au comptoir du Là Itou p. 2
- Valeurs et objectifs p. 3
- L'enquête P. 6-7
- Les chiffres P. 8-9
- L'espace de vie sociale P. 4-5
- Focus P. 10-11
- Les projets 2019 P. 14-15
- L'engagement P. 12
- Solidarité Accueil Auxois Morvan p. 13

L'EDITO

2018 a été une nouvelle fois une belle année pour La Coudée.

10% d'adhérents en plus, le renouvellement par la CAF de la convention qui nous lie pour 4 ans, la signature d'une convention similaire avec la MSA pour la même durée, l'embauche d'un coordinateur enfance jeunesse et le passage à 26 heures du contrat de la coordinatrice de la vie associative grâce à l'obtention d'un financement Fonjep.

Toutes ces avancées témoignent de l'engagement des adhérents et de nos partenaires afin de soutenir nos actions en faveur du maintien des liens sociaux, de l'information, de l'échange, de l'entraide et de la solidarité en milieu rural.

Au-delà de ces constats et de la continuité de nos activités, nos actions s'inscrivent plus largement dans le territoire : les échanges et les partenariats avec d'autres associations ainsi qu'un collectif d'aide aux migrants, et le soutien à l'artisanat local, participent à une dynamique qui fait de notre bassin de vie un lieu plus attractif.

Cela est possible grâce à l'investissement des bénévoles et aux le travail des salariés, artistes et animateurs qui fréquentent tous le bar associatif Le Là Itou avec une envie et des idées sans cesse renouvelées.

Nous vous espérons encore nombreux cette année pour partager cet élan et beaucoup de moments de convivialité.

Philippe, président de La Coudée

BRÈVE DE L'ACCODÉ AU COMPTOIR DU LÀ ITOU...



Je suis arrivé il y a un an maintenant dans ses murs, reprenant la pièce de théâtre qu'est la tenue d'un bistrot et qui me manquait depuis mon arrivée en Côte-d'Or, il y a quatre ans, après avoir œuvré dans de nombreux endroits à Paname dont un bistrot personnel ces douze dernières années.

Quel plaisir de faire vivre un lieu si important dans ces zones rurales où les cafés de village ont progressivement disparu, privant ainsi les habitants de sociabilisation et d'humanité en les faisant sortir de chez eux vers un lieu commun qu'ils s'approprient.

Et quel endroit j'ai découvert! Une jolie réunion de diversité humaine et de personnalités affirmées, source de soirées enflammées, entre discussions sérieuses, engagées ou légères, rires et explications fougueuses, mais toujours dans le respect de chacune et de chacun.

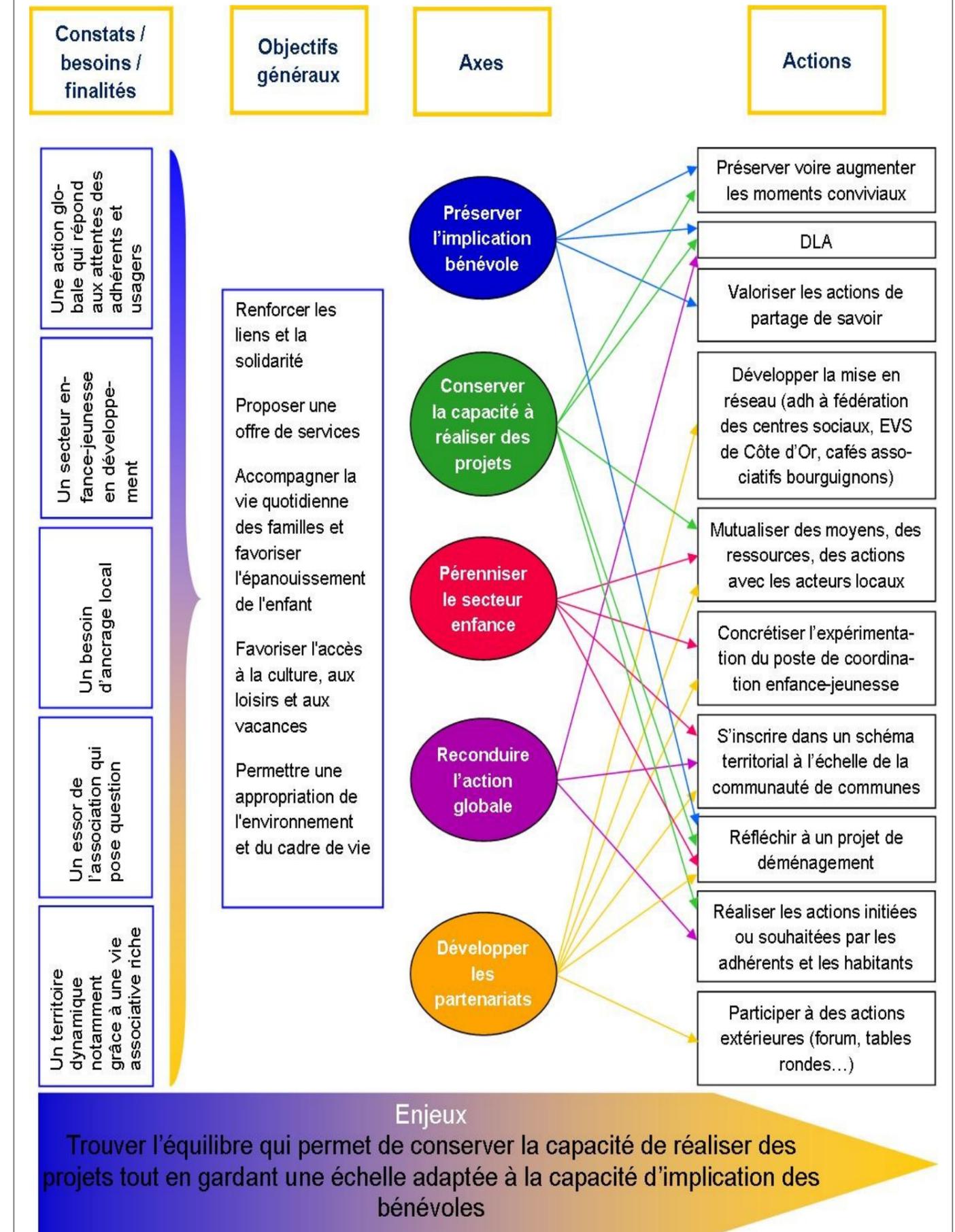
Lieu de partage et d'échanges où personne n'est avare de petits/moyens/grands quelques choses à faire goûter donnant à ce comptoir un petit air d'Italie qui m'est cher et qui me rappelle cette belle tradition de l'aperitivo si fraternelle.

Et tout ça m'a donné envie de m'y investir plus, d'y apporter de la musique, de chercher à faire naître un petit grain de folie qui fasse dériver les fins de soirées, afin que ça bouge et qu'on s'amuse dans cette communauté d'esprits, bref, que cet endroit devienne un vrai bistrot avec une identité propre.

« Ma foi » comme disait un client fidèle, elle est bien belle la vie autour de ce comptoir...

Salutations du barman et merci à vous tous.

VALEURS ET OBJECTIFS



L'ESPACE DE VIE SOCIALE

histoire

Depuis leur création, les caisses d'allocations familiales soutenaient des projets et initiatives locales aux objectifs variés et multiples : animation sociale, prévention, entraide et solidarité, accompagnement social des familles dans leurs projets d'intégration sociale. Le financement des initiatives locales sur des fonds locaux, non pérennes, ne permettaient pas d'engager des projets

nécessitant un travail dans la durée. En 1998, la Caisse nationale des allocations familiales a impulsé le développement des espaces de vie sociale, appelés initialement « petites structures de proximité ». Après une étude approfondie des besoins et une phase d'expérimentation, la Cnaf a décidé de soutenir ces structures sociales de proximité avec un financement national, la pres-

tation de service « animation locale ». En 2013, un peu plus de 850 structures de proximité avaient un agrément espace de vie social. »

définition

En 2017, selon une publication de 2017 du SENACS (Système d'échanges national des centres sociaux), il en existe 41 en Bourgogne et 6 en Côte d'Or. Ils sont définis comme suit :

« **L'espace de vie sociale est une structure de proximité, gérée par une association ou une collectivité, qui touche tous les publics, a minima, les familles, les enfants et les jeunes. En s'appuyant sur la participation des habitants, il développe prioritairement des actions collectives permettant :**

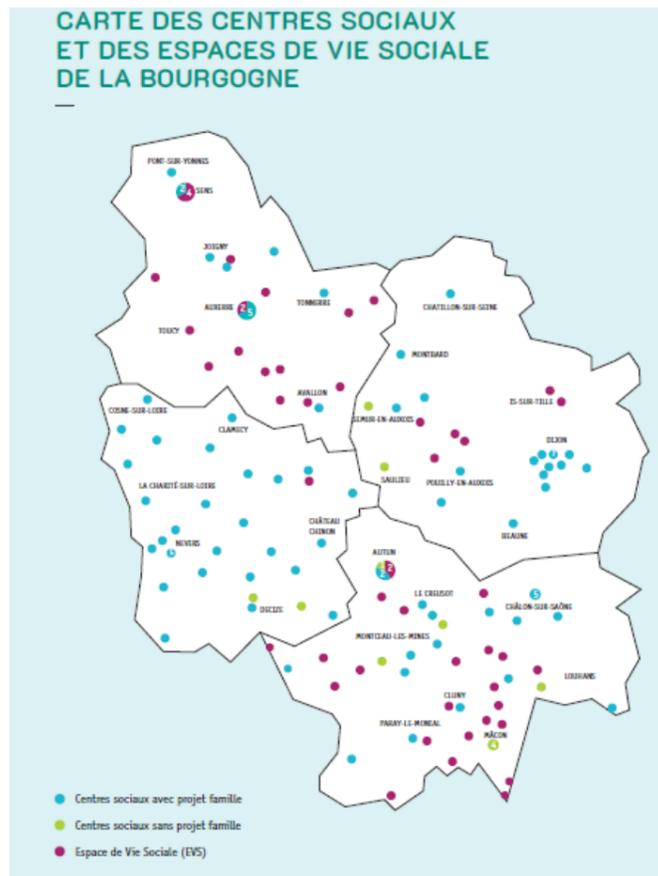
- › le renforcement des liens sociaux et familiaux, et les solidarités de voisinage ;
- › la coordination des initiatives favorisant la vie collective et la prise de responsabilité des usagers »

« Les espaces de vie sociale contribuent à la politique d'animation de la vie sociale au même titre que les centres sociaux. Ils adoptent les mêmes finalités et méthodologies mais leur action est adaptée aux moyens humains et financiers dont ils disposent. Leur territoire d'intervention et leur projet social répondent aux besoins repérés et sont définis en fonction de leur capacité d'intervention. L'implantation des espaces de vie sociale est favorisée dans les situations suivantes : les territoires totalement dépourvus d'équipements d'animation de la vie locale, les territoires isolés d'un pôle d'activités, que ce soit en milieu rural ou en zone urbaine, les territoires sur lesquels l'action d'un centre social a besoin d'être renforcée au regard de problématiques sociales préoccupantes ; dans ce cas de figure, il devra y avoir deux

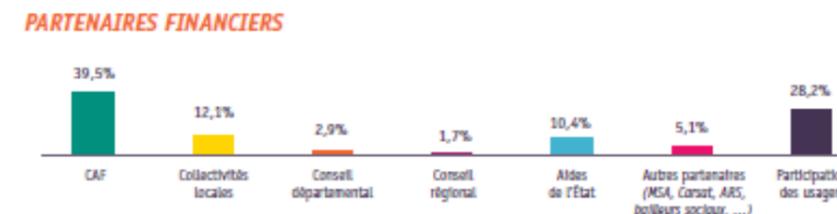
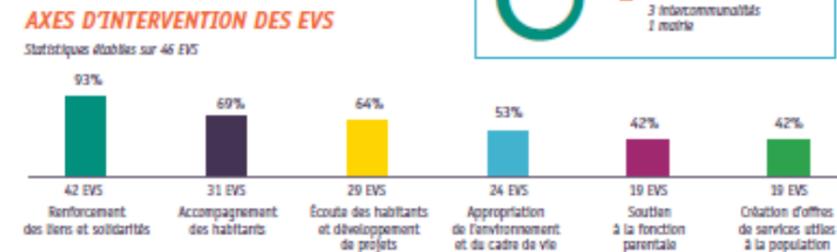
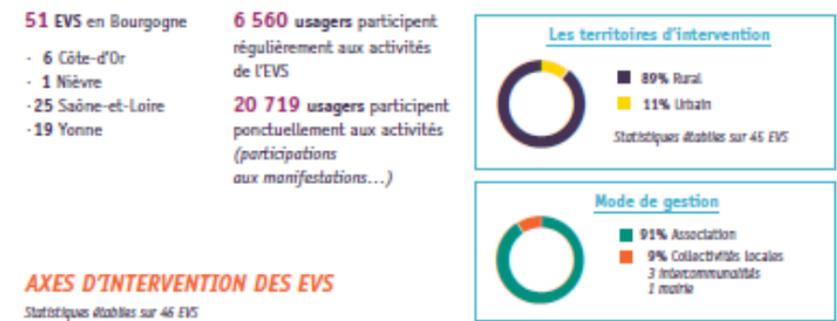
gestionnaires distincts et une coordination des interventions ainsi qu'une certaine vigilance concernant leur complémentarité. Le projet social des espaces de vie sociale répond aux finalités, aux principes et aux missions générales de l'animation de la vie sociale. Le projet social, défini en fonction des ressources disponibles – souvent restreintes – doit prévoir prioritairement des actions permettant : le renforcement des liens sociaux et familiaux, et les solidarités de voisinage, la coordination des initiatives favorisant la vie

collective et la prise de responsabilité des usagers. »

Extrait de la Circulaire du 20 juin 2012 émise par la Caisse nationale d'allocations familiales (CNAF) relative à l'animation de la vie sociale, secteur d'intervention de la branche Famille.



REPÈRES CLÉS 2017 / PORTRAIT DES EVS DE BOURGOGNE



AVIS ET RECOMMANDATIONS DU COMITÉ DE PILOTAGE DU 12 OCTOBRE 2018

Les partenaires présents lors du comité de pilotage ont souligné la qualité du travail mené par l'association. La méthodologie participative de projet est maîtrisée. Il est à noter que la réussite du projet présenté, tient d'une part aux qualités professionnelles de la coordinatrice de l'association et d'autre part à l'engagement des bénévoles et des habitants. De plus, la grande implication des administrateurs de la Coudée dans la réalisation de ce nouveau projet est à souligner. Avec le développement du poste de coordinateur enfance-jeunesse, l'association devra veiller à la complémentarité des partenariats du territoire sur cette thématique.



La Coudée est agréée « espace de vie sociale » depuis 2008. Elle bénéficie ainsi du versement annuel de la prestation de service « Animation locale ». Celle-ci peut couvrir les dépenses de fonctionnement y compris les charges salariales. Le montant est calculé selon un pourcentage de ces dépenses de fonctionnement dans la limite d'un plafond fixé annuellement par la CNAF. Ce pourcentage a évolué de 45% en 2015 pour atteindre 60% en 2017 soit environ 22000€.

En 2018, nous avons renouvelé la convention qui nous lie avec la CAF. Nous avons établi un document présentant un bilan de la période 2015-2018 et le projet pour les 4 prochaines années. Ce document a fait l'objet d'un comité de pilotage à la suite duquel la confiance de la CAF nous a été renouvelée avec les recommandations suivantes :

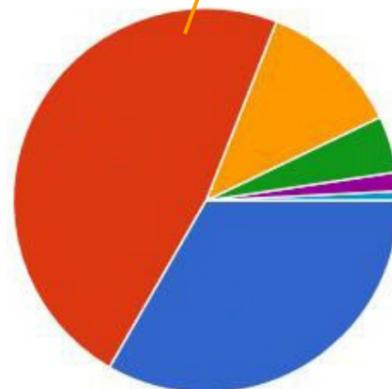
L'ENQUÊTE

Une première enquête avait été faite en 2013. Elle avait permis de découvrir le profil des usagers de la Coudée, de préciser leurs attentes et de recueillir leur avis sur les différentes actions de l'association. Cette enquête a été renouvelée en 2018. Un grand nombre de questions sont restées les mêmes mais d'autres ont été ajoutées ou modifiées afin de correspondre à l'évolution de l'association.

85% des personnes ayant répondu à l'enquête sont adhérents de La Coudée. On peut ainsi déduire que :

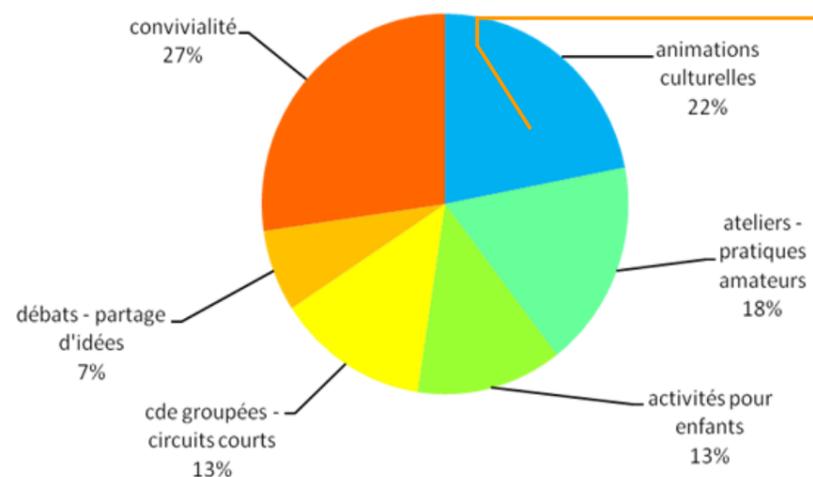
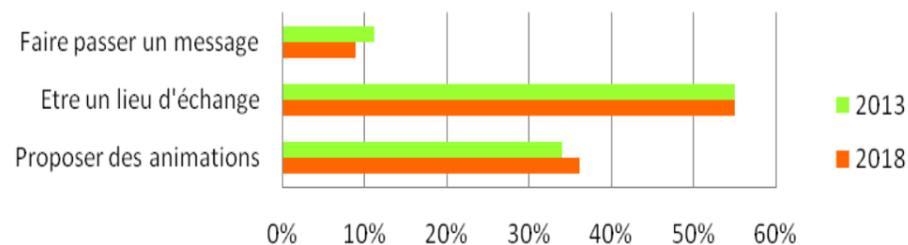
- ⇒ 42% des adhérents sont des utilisateurs occasionnels des activités de La Coudée (- de 5 fois/an)
- ⇒ 28% sont des utilisateurs réguliers (+ de 5 fois/an)
- ⇒ 4% viennent en moyenne 1 fois/an
- ⇒ Et 10% sont simplement venus 1 fois

- utilisateurs régulier des activités de la Coudée (+ de 5 fois par an)
- utilisateur occasionnel des activités de la Coudée (- de 5 fois par an)
- simplement venu 1 fois
- jamais venu
- intervenant et/ou artiste
- 1 fois / an en moyenne (distance et autres animations + proches)



Lors de nos deux enquêtes (2013 et 2018) auprès des usagers, la question du rôle d'une association comme la nôtre a été posée. Si son rôle principal reste en tout premier lieu d'être un lieu d'échanges, on remarque que l'idée de faire passer un message diminue légèrement au profit de l'offre d'animations. On peut l'expliquer par la création du volet enfants et le développement de cette offre. Peut-être cela renvoie-t-il également à l'arrivée de nouvelles familles dans les communes des alentours. La forte proportion de réponses en faveur du lieu d'échanges rappelle clairement la problématique d'isolement mise en lumière dans le diagnostic. L'une des réponses résumait bien ce petit changement : « Les animations doivent permettre de faire passer un message. »

Certaines personnes ont précisé leur réponse concernant les activités en y associant l'accès aux produits bio, la valorisation des filières courtes.



En rapprochant les actions mises en place tout au long de l'année des réponses à la question « qu'attendez-vous d'une association comme La Coudée ? », nous avons pu vérifier que les activités proposées correspondent bien aux attentes des usagers.

du côté des enfants

Nous nous sommes intéressés aux personnes ayant des enfants: 10% de ces enfants ont moins de 2 ans et 67% ont plus de 15 ans. Ainsi, seulement 23% sont concernés par les activités proposées par La Coudée, qui s'adressent aux 6-14 ans. On retrouve un pourcentage proche de ces 23% dans les réponses suivantes : 19,5% d'enfants participent aux activités proposées. **On peut donc dire que plus de 80% des enfants dans les tranches d'âges ciblées participent à au moins une activité :**

- ⇒ Club nature : 20%
- ⇒ Arts plastiques : 20%
- ⇒ Stages cabanes et activités de pleine nature : 20%
- ⇒ Stages théâtre : 26,7%
- ⇒ Camps d'été : 66,7%
- ⇒ Spectacles jeune public : 40%
- ⇒ Spectacles et concerts tout public : 53,3%

Ce dernier chiffre indique que les parents n'hésitent pas à venir en famille assister à un spectacle sans pour autant que celui-ci soit spécifiquement destiné aux enfants.

À la question « Qu'est-ce que ces activités apportent à vos enfants? », on

peut regrouper les réponses selon les objectifs fixés par l'association pour ces activités :

- ⇒ véhiculer les valeurs de solidarité et de citoyenneté du projet global de La Coudée dans l'optique de tendre vers l'autonomie et la prise d'initiative: «ouverture d'esprit et à l'autre», «s'ouvrir sur le monde, les sensibiliser à être dans une démarche éco-citoyenne», «créativité, échange et cohésion», «apprentissage de l'autonomie, vie en groupe» ;
- ⇒ des activités de qualité permettant rencontres et découverte : «sociabilité dans des activités intéressantes», «convivialité, culture», «des rencontres et des découvertes», «vivre en collectivité une semaine avec des enfants qu'ils ne connaissent pas forcément», «spectacles de qualité» ;
- ⇒ sensibiliser à l'environnement : «vivre une semaine au contact de la nature dans un cadre sécurisant», «activités de pleine nature avec des "nouveaux" copains», «respect et connaissance de la nature», «apprendre l'environnement qui les entourent».

Nous avons également demandé à ces parents en quoi ces activités répondent à leurs attentes:

- ⇒ proximité,
- ⇒ tarifs adaptés,
- ⇒ «esprit et valeurs qui correspondent à ce que nous souhaitons leur inculquer»,
- ⇒ une offre thématique qui se différencie des propositions généralistes des centres de loisirs « traditionnels »,
- ⇒ convivialité,
- ⇒ encadrement de qualité.

parents en quoi ces activités répondent à leurs attentes:

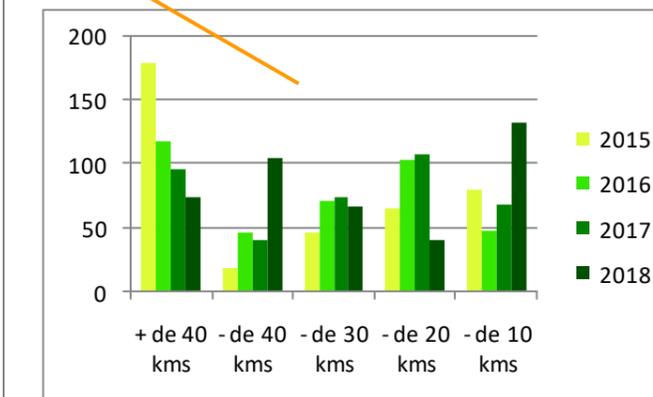
- ⇒ proximité,
- ⇒ tarifs adaptés,
- ⇒ «esprit et valeurs qui correspondent à ce que nous souhaitons leur inculquer»,
- ⇒ une offre thématique qui se différencie des propositions généralistes des centres de loisirs « traditionnels »,
- ⇒ convivialité,
- ⇒ encadrement de qualité.

On peut relever deux autres réponses qui vont plus loin et montrent que les activités proposées en direction des enfants ont un impact plus large : «permet de rencontrer des personnes sensibles aux mêmes choses que moi, évoluer dans mes pratiques de mode de vie en favorisant la biodiversité... » et « faire vivre le village »..

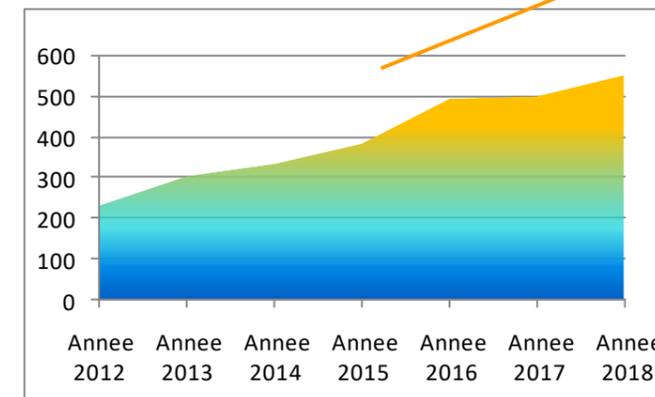


du côté des adhérents

La volonté de cibler en priorité un public local commence à porter ses fruits



Evolution du nombre d'adhérents 554 en 2018



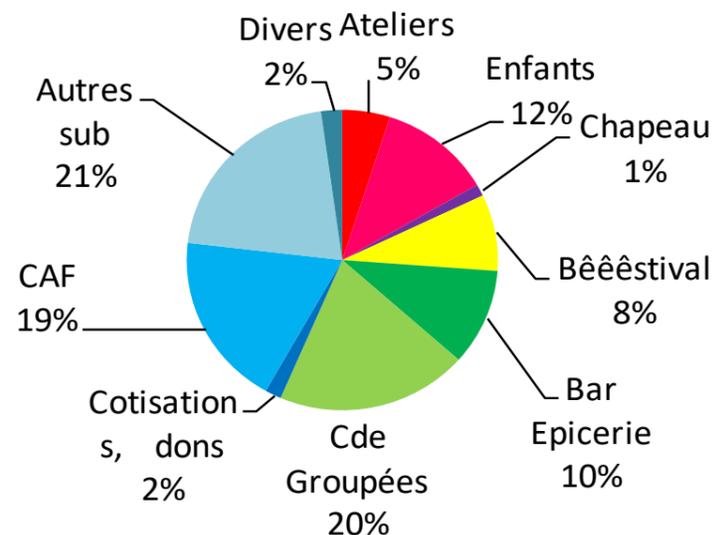


LES CHIFFRES

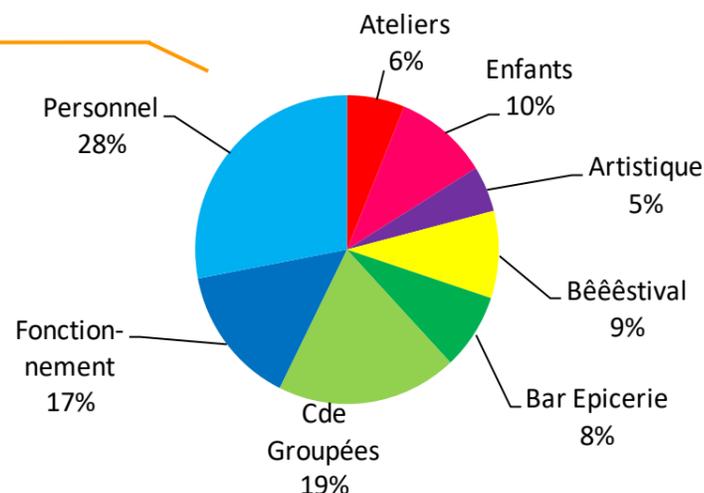
D'un point de vue comptable, l'exercice 2018 s'est clôturé avec un résultat positif. Le conseil d'administration a décidé de redistribuer la majeure partie de l'excédent sous forme de prime de fin de d'année répartie entre les trois salariés. Le bénéfice de 2 555 € de l'année précédente avait permis en outre de finaliser les travaux de l'espace d'administratif.

Répartitions des produits et charges 2018

Produits

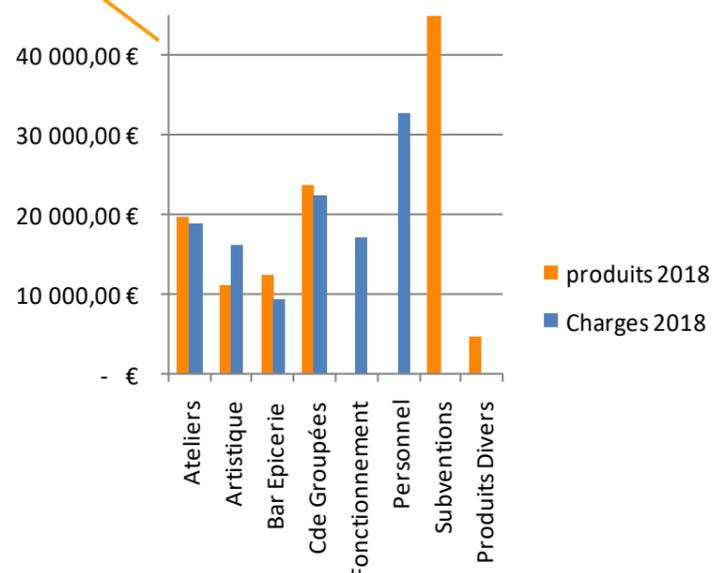


Charges



Ainsi, 65% de nos ressources sont dédiées au financement des activités. 40% de ces ressources proviennent de subventions.

Rapport charges/produits par activité



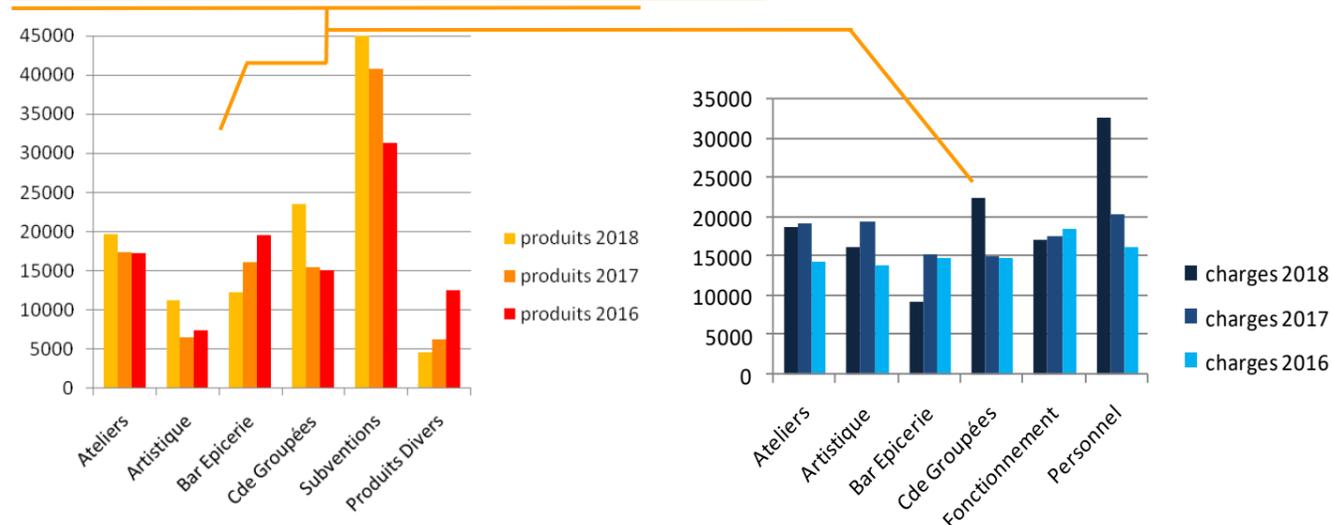
⇒ On peut noter que trois postes d'activités sont bénéficiaires en 2018 (les ateliers, le bar/épicerie et les commandes groupées). Ajoutés aux subventions et aux cotisations, ces bénéfices permettent d'équilibrer le budget global de l'association en couvrant l'ensemble des dépenses de fonctionnement (loyer, électricité, chauffage, salaires...).

⇒ Les ateliers sont bénéficiaires cette année grâce à la participation de la communauté de communes au financement du club nature. Ce soutien se présentait ces deux dernières années sous la forme d'un partenariat où La Coudée était prestataire. En effet, nous avons été sollicités

pour mettre en œuvre des actions d'éducation à l'environnement. Cette prestation prendra fin en juillet 2019. Une vigilance devra donc être de mise pour le financement de la continuité de ces actions, en particulier pour le club nature.

⇒ Enfin, du fait du choix d'un fournisseur d'énergie 100% renouvelable (Enercoop) et de l'installation du bureau, les charges de fonctionnement seront peut-être revues à la hausse en 2019.

Evolution des produits et charges sur les 3 dernières années



⇒ On remarque une augmentation des produits des ateliers, elle s'explique par une meilleure fréquentation des stages enfants pendant les petites vacances et le maintien du soutien de la communauté de communes pour le club nature.

⇒ La baisse des charges en artistique est due à un rythme moins soutenu dans la programmation annuelle et à des dépenses moins importantes pour le Bêêstival. C'est aussi le Bêêstival qui justifie l'augmentation des produits en artistique par un nombre de spectateurs plus élevé.

⇒ Les dépenses du bar et de l'épicerie ont été mieux gérées cette année. Dépenses et recettes ont toutes les deux baissé, mais les dépenses moins

que les recettes. Le bénéfice permet ainsi de participer plus largement au fonctionnement global de l'association.

⇒ Les commandes groupées ont augmenté d'un quart. Elles ont permis en 2018 de dégager une marge suffisante pour rémunérer le temps passé à leur organisation, tout en maintenant des tarifs accessibles et raisonnables pour les adhérents. La politique tarifaire a en effet été définie afin de proposer le même prix que le tarif de vente directe des producteurs/fournisseurs. Ce sont eux qui appliquent une remise sur la facture finale.

⇒ On note une augmentation des subventions. Elle correspond à l'obtention d'un financement pour le poste de

coordination, d'une part, et, d'autre part, elle suit l'évolution de la prestation versée par la CAF. La part des subventions dans le budget global n'évolue pas car celle-ci s'aligne sur la mise en place des nouvelles activités.

⇒ Les charges de fonctionnement sont maintenues à un niveau raisonnable.

⇒ La forte croissance des charges de personnel est liée à l'embauche de Guillaume et à l'augmentation du volume d'heures de Barbara.

du nouveau côté salariés

⇒ En début d'année, une opportunité s'est présentée à nous grâce à notre partenariat avec le ministère de la Cohésion sociale, de la Jeunesse et des Sports. Il existe, depuis les années 1970, des soutiens à l'emploi associatif appelés FONJEP. Ils consistent à verser une participation de 7 164 € par an pour aider les associations à maintenir ou à développer leurs postes d'animateurs ou de coordinateurs. Ces aides sont limitées à un certain nombre de postes par département. Il faut donc qu'un se libère pour réattribuer l'aide à une autre structure. C'est ainsi que nous avons été choisis, sans l'avoir demandé. La plupart des FONJEP cote-d'oriens se situent autour de Beaune

et Dijon. La Coudée a été reconnue comme structure pérenne et d'une ampleur suffisante pour que cette opportunité soit déplacée en milieu rural. Le poste de Barbara est ainsi passé de 20 à 26 heures / semaine, ce qui lui permettra de développer, entre autres, un volet d'accompagnement auprès d'autres associations.

⇒ Le premier CDD de Guillaume a pris fin en juin 2018 pour l'encadrement du club nature et du stage cabanes. Le volet d'actions en direction des enfants s'est largement développé depuis quatre ans et notre volonté est de pouvoir maintenir ce niveau. Ainsi, un nouveau contrat a été proposé à Guillaume, à titre expérimental jusqu'en 2020, pour assurer la coordina-

tion de l'ensemble de ces activités et développer nos actions autour de l'éducation à l'environnement dans d'autres structures.

⇒ Pour nos deux salariés, un partenariat avec La Brionnaise à Soussey a vu le jour en 2018. L'un pour les aider dans l'élaboration de leurs projets, l'autre pour l'animation d'ateliers nature avec les enfants de 3 à 6 ans.

FOCUS

les commandes groupées

L'année 2018 aura été l'année des records dans le domaine des commandes groupées :

⇒ Record de nombre de participants : 96 pour les huiles, produits d'entretien et fruits secs, 111 pour les oranges et farines, et entre 30 et 40 pour les autres.

⇒ Record de volume puisque nous avons dépassé les 2 tonnes d'oranges, atteint près de 500 kg de farines, 275 kg de sucre, 400 kg de fruits secs, 290 litres d'huile d'olive...!!

⇒ Record du « coup de main » aussi pour décharger les 2 tonnes d'oranges ou venir aider à la distribution.



⇒ Record de nombre d'adhésions : avec 554 adhérents en 2018, c'est le plus haut niveau jamais atteint par La Coudée et les commandes groupées y sont pour quelque chose. En outre, celles-ci redynamisent les soirées au bar puisque certains s'attardent au

comptoir après avoir récupéré leurs produits.

⇒ Enfin, nous profitons de ces commandes pour garnir les étagères d'épicerie (fabriquées par Florian Harling). Record aussi, donc, de produits proposés à la vente dans l'épicerie du Là Itou.

Selon le témoignage d'une adhérente, commandes groupées et coin épicerie permettent petit à petit de réduire les achats au supermarché.



le pressage de pommes

Beaucoup de fruits cette année et beaucoup de monde pour cette journée de la pomme!

Comme chaque année, le pressoir à main a été mis

en route pour une journée de pressage collectif : chacun vient avec ses pommes (et ses poires!), celles-ci sont préparées par tous, en profitant du soleil de l'automne indien pour discuter, les

recettes se partagent, se goûtent... et les nombreux cageots arrivés au fur et à mesure de la journée se vident pendant que les bouteilles se remplissent !



la vannerie

« Je m'appelle Pascal, je suis animateur dans le domaine de l'environnement et de l'échange des savoirs, savoir-faire et services. Souhaitant apprendre à tresser différentes matières naturelles principalement d'origine végétale, j'ai été conseillé par une amie pour venir découvrir l'atelier vannerie proposé par Là Itou les samedis après-midi. J'ai



donc eu grand plaisir à participer à ma première formation vannerie animée par Alain Maître, vannier expérimenté. Malgré le fait que le groupe constitué d'environ 8 personnes était déjà

bien avancé sur la création d'un objet, j'ai pu intégrer cette formation et réaliser le fond de mon futur petit panier en rotin. J'ai beaucoup apprécié

l'ambiance du lieu ainsi que la patience et la pédagogie de notre animateur. Je suis maintenant adhérent à l'association La Coudée et je reviendrai régulièrement pour continuer à enrichir mes connaissances et partager avec les autres. »



éducation à l'environnement et activités de pleine nature



Au Club nature, tous les quinze jours, les enfants peuvent s'épanouir en plein air au rythme de leurs envies et des saisons. Dès

que le temps le permet, les enfants eux-mêmes réclament à aller dehors. Ils

explorent les environs du Là Itou. Grâce aux apports de connaissances de leur animateur, ils éveillent leur curiosité au gré de leurs observations. Grottes, ruines, forêt, ruisseau, chaque sortie donne lieu à de nouvelles découvertes.

Une journée en partenariat avec l'association des Amis de Mont-Saint-Jean leur a permis de découvrir un site archéologique et de participer à sa préservation.

Pour le stage cabanes, la forte demande nous ayant conduits à refuser des inscriptions, la capacité d'accueil des stages prévus pour l'année suivante a été doublée (dédoublage des journées afin de répartir les tranches d'âges : 2 x 2 jours pour 2 x 16 enfants).

La découverte du BMX dans un village rural comme le nôtre a suscité un réel engouement auprès des enfants comme des parents

qui ont pu assister à un challenge chronométré en fin de journée. L'activité



VTT a permis aux plus petits de découvrir leur environnement de proximité sous un autre angle. Le pique-nique a été organisé sur un site archéologique que certains enfants connaissent déjà grâce au club nature.



Suite à divers échanges avec les techniciens de Jeunesse et Sports, ainsi qu'avec les familles des jeunes accueillis, nous pensons que ces activités de pleine nature répondent à un nouveau besoin émergent. D'une manière transversale, toutes ces activités permettent l'appropriation du patrimoine rural et local (bâti, naturel et culturel). Depuis 2015 et l'organisation d'un premier camp nature, les activités proposées se diversifient, rencontrant un public de plus en plus nombreux et suscitant un réel engouement de la part des familles concernées, qui viennent et reviennent. La Coudée s'affirme sur le territoire comme acteur dans le secteur enfance-jeunesse avec sa spécificité propre liée à des thématiques originales.

action culturelle pour les enfants

Le stage théâtre encadré par Emma pendant les vacances de février a rencontré un énorme succès cette année avec 14 enfants de 8 à 12 ans.

L'idée est donc née de proposer, pour les plus jeunes, un nouveau stage orienté autour du conte et des traditions orales. Ainsi, ce stage des vacances de Toussaint a émergé de la volonté de prolonger l'ancrage territorial des activités en direction des enfants, amorcé par le biais des

activités de plein air et ainsi favoriser l'appropriation du patrimoine local sous toutes ses formes. Une intervention d'une demi-journée sur le patois de l'Auxois-Morvan a été animée par l'atelier de patois des Raïbacheries du Bochot (Maison du patrimoine oral). Les trois journées ont été ponctuées par les contes, les virelangues et chansons locales que les enfants ont pu s'approprier, inventer et

transmettre à leur tour, en public, lors d'un « baluscule » au terme du stage.





L'ENGAGEMENT

A l'automne, quelques échanges de fin de soirée au Là Itou ont fait ressortir que l'association avait quelque peu mis de côté son esprit militant. Si l'engagement dans les valeurs qui nous rassemblent est toujours présent, celui-ci n'était plus vraiment affirmé ni mis en avant auprès de nos adhérents.

L'appel, nous en a donné l'occasion.

Une première rencontre s'est organisée fin octobre autour d'un repas. Rassemblant des membres du conseil d'administration et quelques usagers présents ce soir-là,

le débat de la soirée portait sur la décision d'engager La Coudée dans l'action du mouvement national « Nous voulons des coquelicots » contre les pesticides, qui venait d'être lancé. C'est ainsi que, quelques jours plus tard, un petit groupe d'entre nous s'est joint au rassemblement des Coquelicots à Semur-en-Auxois, avant, le mois suivant, d'organiser le nôtre à Pouilly-en-Auxois. Depuis, chaque premier vendredi du mois, comme dans des centaines de lieux à travers la France, nous convoquons au rassemblement mensuel des Coquelicots sur le marché de Pouilly et l'an-

mons de 18h30 à 19h30. Cette action au long cours est destinée à se poursuivre jusqu'en octobre 2020 et vise à recueillir le plus de signatures possible à la pétition exigeant l'interdiction de tous les pesticides de synthèse. Profitons-en pour rappeler que toutes les bonnes volontés sont les bienvenues pour prendre des feuilles de signatures et faire signer la pétition autour de soi, aux portes des supermarchés, dans les rues et les lieux publics, et pour venir aux rassemblements et nous aider à les faire vivre!

Notre rencontre d'octobre avait aussi fait émerger l'envie de créer des moments où l'on se retrouve pour discuter, échanger et débattre, et l'idée de le proposer au Là Itou de manière plus régulière. Ainsi est née l'ébauche des « marmites aux idées » : des soirées participatives et conviviales, consacrées à la discussion et au partage à la fois d'idées ou d'expériences, et proposées une fois par mois, le vendredi à partir de 19h, autour d'un bon repas. Le concept ? N'importe qui peut en être l'acteur, soit en se proposant comme cuisinier, soit en proposant un thème, voire les deux ! Il suffit de nous le faire savoir en

nous envoyant un mail ou en venant en discuter au comptoir du Là Itou. Les sujets ? Ils ne manquent pas : tous ceux qui nous touchent, nous émeuvent, nous questionnent...

Une première marmite, très animée, a eu lieu le vendredi 30 novembre sur le thème de la réduction des déchets, avec 14 participants dont certains très engagés. Une page spéciale a été créée sur le site de La Coudée, où l'on peut trouver le compte rendu de la soirée, un onglet "Les tuyaux des marmites" avec les liens vers des initiatives locales et des bonnes idées, et un forum de discussion. Pour la suite, des actions collectives pourront être imaginées, des conférences organisées pour approfondir certains thèmes, des ateliers pratiques mis en place... Bref, tout est à créer, sous l'impulsion des adhérents!



DÉCOUVERTE DU MONDE ASSOCIATIF ET DU BÉNÉVOLAT

De retour dans l'Auxois après deux décennies d'absence, c'est au détour d'un marché nocturne que je retrouve une « amie de 30 ans » toute contente de me dire que je peux commander du pain au levain bio, comme nous le faisons 25 ans auparavant. Je passe donc commande pour la semaine suivante. Livraison étant faite au café associatif le La itou... C'est quoi ce truc ?

Le vendredi suivant je vais donc chercher mon pain. Deux charmantes personnes prenant un verre en devisant sur ce qui sert de terrasse me demandent ce dont j'ai besoin... accueil mitigé, un peu l'impression de déranger, mais bon, j'ai un pain à récupérer et je boirais bien un verre. Va pour une bière bio ! Une des deux personnes va donc chercher ce dont j'ai besoin... et revient avec une mine défaite : « les bières ont explosés dans le frigo ! » dit-elle. Allons donc voir cela de plus près ! Effectivement le frigo est plein de mousse gelée et de bouteilles explosées ! Là je commence à trouver ce moment atypique et même un peu marrant et je ne vais pas laisser ces dames se taper le nettoyage du frigo, quand même ! Et voilà, sans le savoir, j'ai fait mes débuts de bénévole au La itou. Mon investissement personnel ainsi que le plaisir iront ensuite crescendo, le tout au fil de rencontres toutes aussi différentes les unes que les autres et néanmoins toutes passionnantes.

L'un des moments les plus forts de cette aventure restera pour moi fin 2011 lorsque l'équipe dirigeante cesse son implication, signifiant de fait la fin de l'association et de tout ce qui allait avec. Et non ! Une vingtaine d'individus souhaitent



SOLIDARITÉ ACCUEIL AUXOIS MORVAN

La présence du CADA (centre d'accueil des demandeurs d'asile) de Rouvray, ouvert en juillet 2016, a interpellé des habitants du secteur. Certains ont proposé de venir en aide aux résidents du centre d'accueil par des rencontres, des cours de français, des activités avec les enfants et des liens se sont créés entre résidents et bénévoles... Mais de nombreuses familles sont déboutées. Suite à la décision de la Cour nationale du droit d'asile, instance d'appel après la décision de l'OFPRA, ces familles ont un mois pour quitter le CADA. Elles se retrouvent sans hébergement et sans res-

sources. Pour la plupart le retour dans leur pays d'origine est inenvisageable. Elles se retrouvent à la rue le jour et logées au 115 la nuit.

C'est pourquoi, en 2018, un collectif de personnes plus ou moins proches de La Coudée s'est constitué pour aider ces familles déboutées. Il a pour objectif de rassembler des volontés dans le but de loger ces familles et de les accompagner. Pour atteindre cet objectif, le SAAM récolte des dons. Comme il ne possède pas de structure juridique lui permettant de gérer les dons en numéraire, La Coudée a fait le choix de l'héberger temporaire-

ment afin de lui laisser le temps d'expérimenter son mode de fonctionnement et de préparer les démarches nécessaires pour aboutir à la création d'une structure officielle indépendante.

Ainsi, une convention entre le collectif et La Coudée a été établie. La Coudée accepte et enregistre les dons effectués à destination du SAAM et les redistribue aux membres du collectif qui gèrent le lien avec les familles bénéficiaires.

Le collectif recherche :

- des logements inoccupés que les propriétaires (communes ou particuliers) veulent bien mettre à disposition (en échange d'un loyer modeste ou symbolique) pour une durée limitée ou non,
- des personnes pour soutenir les familles hébergées: aide aux démarches, aux déplacements (Resto du Cœur, médecins...), soutiens de toutes sortes.

Nous avons aussi besoin d'argent pour subvenir aux besoins élémentaires de ces familles (chauffage, électricité, assurance... et une somme minimum pour leur permettre de vivre) et pour que les hébergeants soient soutenus dans leur démarche.

Toute participation est bienvenue. Elle peut être occasionnelle ou régulière (mensuelle, trimestrielle).

Vous trouverez les bulletins de soutien au Là Itou ou en contactant le collectif Accueil Solidarité Auxois Morvan :

SAAM21 / solidarite.accueil.am@gmail.com

Les bulletins sont à envoyer à : François Delaunay / SAAM 21 - Hameau de Lignières - 21350 Beurizot



poursuivre et prendre en charge la destinée du La itou... Elections d'un CA provisoire et me voilà président, parce qu'il en faut bien un... le provisoire durera presque 5 ans, avec des hauts et des bas, bien sûr !

Des périodes euphoriques et d'autres où l'on se demande ce que l'on fait là... L'expérience fût très enrichissante mais ne m'a jamais apporté autant que le fait d'œuvrer, en tant que simple bénévole, pour le besoin des autres.

Aujourd'hui, je suis encore membre du bureau et ne rate pas une occasion d'œuvrer bénévolement, notamment en cuisine ! Ce qui me donne la certitude que tôt ou tard, je reviendrai comme j'ai commencé : simple bénévole, uniquement pour le plaisir !

Je terminerai avec cette citation d'auteur inconnu : « Le bénévolat a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix ». !



LES PROJETS 2019

le projet associatif

En 2012, l'association avait un budget annuel d'à peine plus de 32 000 €. En 2013, celui-ci était passé à 56 000, 70 000 € en 2014... Le budget prévisionnel de l'année 2019 s'élève à 105 000 €. Cet essor correspond à la mise en œuvre des nouveaux projets de l'association (activités enfants, Bêêstival) et aux charges qui leur sont liées, en particulier les salaires des intervenants. Il convient de se poser la question d'un éventuel seuil de vigilance : **quelle croissance peut rester cohérente à la fois avec la volonté de conserver une gestion à taille humaine et avec la capacité de l'association à répondre aux initiatives de chacun en lançant de nouveaux projets ?**

Comme dans nombre d'associations, le bénévolat est une ressource précieuse et indispensable au fonctionnement de La Coudée. L'association y puise ses forces, mais aussi son dynamisme et sa capacité d'initiative. Dans son essor, La Coudée élargit son champ d'action en multipliant ses activités. Certains bénévoles peuvent s'y perdre, se sentir moins concernés par la vie globale de l'association alors que dans le même temps la gestion quotidienne

de la structure leur demande de plus en plus d'efforts. **Comment parvenir à maintenir l'implication de chacun au sein d'une structure dont le champ d'action se diversifie ?**

Enfin, un dernier point découlera des réponses apportées aux deux premiers. Malgré les améliorations apportées au Là Itou ces dernières années, le lieu présente des freins au développement de l'association. Tout d'abord, les salles sont petites. La salle de bar ne permet pas d'envisager un projet d'épicerie dépassant la dimension d'une étagère. L'espace scénique, quant à lui, limite fortement la capacité d'accueil de certaines formes de spectacle.

En même temps, l'ensemble des bâtiments est trop grand et vétuste avec, surtout, de nombreux espaces non utilisables qui coûtent cher à entretenir sans pour autant offrir de possibilités d'extension : pas de parking, des travaux trop coûteux pour aménager les combles ou les granges.

Enfin, d'importants problèmes de voisinage se posent depuis plus d'un an et ceux-ci ont une incidence sur la vie associative et le plaisir de chacun (bénévoles comme usagers)

à venir au Là Itou. Ainsi, il convient de se poser la question d'un déménagement : **dans le cas où nous trouverions l'équilibre entre essor et moyens humains, cet équilibre serait-il compatible avec un projet de déménagement ?**

Pour tenter de répondre à toutes ces interrogations, le conseil d'administration a choisi de faire appel au dispositif local d'accompagnement (DLA) mis à disposition des associations par le pôle d'économie solidaire de Dijon. Nous allons ainsi bénéficier de plusieurs journées de travail avec un prestataire spécialiste des questions associatives.

Quels effets attendus?

- ⇒ Une vision plus sereine de l'avenir de la Coudée dans les cinq prochaines années.
- ⇒ Un éclaircissement quant au seuil de vigilance .
- ⇒ Un élan fédérateur autour de ces réflexions au sein de l'équipe bénévole.
- ⇒ La création d'un temps/espace de discussion, de réflexion au sein de l'équipe bénévole

l'expérimentation enfance-jeunesse

En 2016, contraints de refuser des inscriptions les deux premières années, nous avons doublé le séjour d'été : un pour les petits et un pour les grands. Afin de répondre aux attentes des enfants ayant déjà participé, le séjour des grands est devenu itinérant.

En 2017, nous avons créé le club nature et l'atelier d'arts plastiques, premières activités régulières pour les enfants. Ces actions, ajoutées aux stages des petites vacances, ont conduit au recrutement d'un animateur de septembre 2017 à juin 2018. En 2018, les séjours d'été ne répondaient toujours pas à la demande et quelques inscriptions ont encore été

refusées malgré l'augmentation de la capacité d'accueil du camp des petits. Des stages sont mis en place à chaque vacance scolaire.

La décision a été prise de tenter l'expérience d'élargir le poste d'animateur et de créer un emploi de coordinateur enfance-jeunesse pour une durée de 18 mois à raison de 40h/mois. Outre l'animation, l'administration et la coordination des actions prévues, il a pour mission de travailler avec la commission enfants afin de proposer, de faire émerger ou de développer de nouvelles activités, ainsi que de rechercher les structures voisines sus-

ceptibles d'accueillir des prestations d'animation autour de l'éducation à l'environnement.

Quels effets attendus?

- ⇒ Mieux répondre à la demande.
- ⇒ Correspondre aux attentes et ainsi atteindre des effectifs qui permettent d'équilibrer les coûts avec les possibilités de ressources (subventions + participation des familles).
- ⇒ Pérenniser, développer un emploi .
- ⇒ Faire reconnaître l'association comme acteur du secteur enfance-jeunesse sur le territoire.

la mise en réseau

Des cafés associatifs émergent dans toute la Bourgogne, il nous semble donc intéressant de créer des moments de rencontre entre ces acteurs spécifiques.

Contrairement aux centres sociaux, les espaces de vie sociale ne sont pas fédérés et il n'existe pas de rencontre spécifiquement dédiée à ces structures. Géographiquement bien située, La Coudée pourrait servir de structure d'accueil.



Depuis le 1er janvier, La Coudée est adhérente au Réseau des cafés culturels associatifs et participera aux prochaines rencontres sur le thème de l'ancrage territorial.

Les objectifs de ces pistes de maillage territorial seraient de développer de nouveaux partenariats, de créer des temps de réflexion entre acteurs et de favoriser la circulation d'informations. De plus, en créant une nouvelle dynamique, l'inscription de La Coudée au sein d'un réseau dans lequel elle soit un véritable acteur pourrait également contribuer à développer une nouvelle implication bénévole.

Quels effets attendus?

- ⇒ Étendre le rayonnement de La Coudée.
- ⇒ Faire émerger de nouveaux projets.
- ⇒ Initier un maillage territorial.
- ⇒ Susciter des coopérations.



bénévolats, moments conviviaux et partages de savoirs

« Bénévole à La Coudée depuis quelques années, membre du CA et du bureau, je fais partie des "petites mains", prête à donner un coup de main dans toutes les occasions. J'ai trouvé dans cette association une convivialité, une chaleur humaine qui me réjouit, particulièrement lors des journées participatives, de certaines soirées au bar le vendredi soir ou encore après un concert où l'on peut rencontrer les musiciens. Je me sens reconnue et faisant partie d'une équipe. J'apprécie particulièrement l'hétérogénéité des adhérents, notamment âge et profession. Chouette de voir grandir les petits, qu'un enfant vienne spontanément faire un bisou.

Par contre j'ai encore beaucoup de difficultés à m'impliquer régulièrement ou à prendre des responsabilités. Le fait de ne pas habiter le village (je suis à 15km) fait que j'ai l'impression que certaines décisions sont prises sur place entre deux portes car c'est plus simple. Difficultés de se réunir aussi, manque de temps pour la réflexion collective. Et peur de me laisser envahir, de ne plus avoir assez de temps pour moi.

L'important est d'avoir assez de bénévoles pour que ça tourne sans trop peser. Et puis miracle, ça tourne, et ça tourne bien, aussi grâce au travail formidable de Barbara et à la concertation avec Philippe, le président de l'association.

L'année dernière, pour des raisons de santé, j'ai un peu décroché : plus envie, grosse fatigue. Et puis je ne retrouvais plus ma motivation initiale, je ne comprenais plus trop les orientations, j'avais l'impression d'activités sans lien et de perte du contact humain. Avec ça, la fatigue de trouver le lieu un peu « en vrac » à mon arrivée et de devoir tenir le bar jusqu'à point d'heure... Poussée par les mails qui m'incitaient à reprendre la route du Là Itou, j'ai senti à nouveau cette joie de participer à un projet collectif, d'apporter des idées ou d'accepter celles des autres, d'entendre les points de vue différents... Je pense que l'intervention du DLA ne peut que nous faire du bien et suis tout à fait d'accord avec les axes du projet à venir. »

Quelques expériences ont été menées ou vont l'être pour encourager, développer ou soutenir l'équipe bénévole:

Comment ouvrir le groupe ? Comment accueillir et intégrer les nouveaux arrivants ? Quelle place donne-t-on aux adhérents non-membres du CA ?

⇒ Il faudrait que les réunions des commissions se tiennent au Là Itou afin de permettre à tous d'y participer.

⇒ Un fonctionnement en binôme redynamiserait l'équipe de bénévoles en charge des permanences

du bistrot le vendredi soir : chacun est invité à trouver un comparse pour ses permanences et à le former afin de développer l'équipe. Ce « jeu des binômes » pourrait être étendu aux commissions.

⇒ A l'issue de chaque activité adultes (comme c'est le cas pour les activités enfants), il faudrait consacrer un temps pour inviter les participants à donner leurs impressions et les amener à proposer leurs idées. Puis, c'est idées et initiatives venant des adhérents, il faudrait être réactif pour les capter et les accompagner afin de les

mettre en œuvre.

Ces questions font pleinement partie de la requête faite auprès du pôle d'économie solidaire. Une équipe sera constituée pour s'impliquer dans le déroulement du DLA, aussi bien dans la phase de diagnostic afin que celui-ci reflète une vision partagée et collective de La Coudée, que dans sa phase d'accompagnement.

Les salariés font partie intégrante de la vie associative, l'équipe peut s'appuyer sur eux pour mobiliser, impliquer, informer dans l'objectif de coordonner les initiatives.



Ceux qui participent financièrement : La CAF 21 / Les directions régionale et départementale de la Cohésion Sociale, de la Jeunesse et des Sports / Le conseil départemental de Côte d'Or / La MSA / La municipalité de Mont-Saint-Jean
 Ceux qui participent techniquement et nous soutiennent au quotidien : La communauté de communes Pouilly-Bligny / Les Amis de Mont-Saint-Jean / Pascal Laprée / La municipalité de Mont-Saint-Jean / L'UGMM / Et bien d'autres encore...

ASSOCIATION LA COUDEE
CAFÉ ASSOCIATIF LE LÀ ITOU

17 rue de Montberthault Téléphone : 03.80.84.38.08
 21320 MONT-SAINT-JEAN Mail : lacoudee@gmail.com

Retrouvez-nous sur le web :
www.lacoudee.fr
 ou sur Facebook : La Itou La Coudée

Tout au long de ces pages, on peut voir comment fonctionne notre association : c'est à partir de l'idée, de l'envie ou du savoir d'une ou de plusieurs personnes que naissent les activités et que le projet associatif de La Coudée s'enrichit.

Aussi, n'hésitez pas plus longtemps : si vous avez une envie ou une pratique que vous souhaitez partager ou approfondir, venez nous en parler, nous vous aiderons à aller plus loin.

Venez rencontrer l'équipe bénévole tous les vendredis soir au Là Itou dès 19 h ou prenez contact avec Barbara. Le secrétariat est ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9 h 30 à 11 h 30 et de 14 h à 16 h.