

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023

LA COUDÉE
LE LÀ ITOU

Association La Coudée - Le Là Itou

Café associatif d'animations

17 rue de Montberthault 21320 Mont-Saint-Jean

T: 03.80.84.38.08 / www.lacoudee.fr



L'édito

Colère ou espoir ?

Une fois n'est pas coutume je vais prendre la parole plus à titre personnel qu'en tant que président.

Je suis en colère, et ça commence à faire un bon moment que ça dure !

Je suis en colère contre nous tous, humanité, incapable de dépasser nos intérêts personnels ...

Je suis en colère contre ceux de l'hémisphère nord, dont je fais clairement partie, qui continuent leur

pillage.

Je suis en colère contre les politiques et leur peu de vision et d'ambition dans la prise en compte de ces urgences et notre peu d'exigences envers eux.

Je suis en colère contre ces nantis qui asservissent les premiers, trompent les deuxièmes, utilisent et corrompent les troisièmes pour maintenir des avantages colossaux dont ils ne profiteront jamais et planifient une fin inéluctable ...

Mais je suis surtout en colère contre moi-même et mes propres contradictions, chaque jour dans mes choix de déplacements, de consommation, d'implication ...

Donc je suis en colère, mais je me soigne ...

Et c'est là qu'intervient le Là Itou et la Coudée.

Depuis 11 ans maintenant, j'y rencontre des gens de cultures variées, d'aspirations différentes, de milieux sociaux hétéroclites, mais qui ont tous la même envie de partager : partage de culture, de joie, de réflexions, d'implication mais surtout partage de bons moments !!

Je profite peut-être un peu moins ces derniers temps des moments conviviaux mais pour de bonnes raisons. Ils ont été marqués par une forte activité pour notre collectif. Comme vous pouvez le voir les travaux ont bien avancé ! Nous avons continué à engager un peu plus l'association pour impacter sur notre bassin de vie et au delà : en partenariat avec les producteurs de la vallée du serein, nous avons accueilli une

conférence et un temps convivial autour de l'alimentation; nous avons participé à des démarches communes avec d'autres collectifs, et en avons initié d'autres; nous avons décidé de lancer un cycle de conférences ... Et bien sûr, nous vous avons accueilli, toujours aussi nombreux au bar, et pour toute notre offre culturelle et d'animation !

Merci à vous tous de participer à me sortir de ma colère pour aller vers plus d'impact, d'espoir et d'apaisement à travers nos actions et nos moments de sourire et de joie.

Philippe

Donc voilà notre « président » en colère ! Saine colère, car cela semble être son carburant, il la brûle pour avancer !

Je rajouterai quelques mots pour resituer cette progression. Je vois la coudée comme un joli petit ruisseau. J'aimerais dire que j'y suis une limnée, escargot d'eau douce pour ceux qui ne m'identifierai pas, bien qu'en fait, je n'y vis pas, mais vient y prendre mes bouffées d'air sociabilisatrices !

Il y a 4 ans ce petit ruisseau vaguait assez tranquillement dans cette campagne bocagère.. café ouvert avec régularité, commandes groupées régulières, activités enfants et programmation culturelle suivaient leurs cours. Plusieurs voix se levaient pour dire que ce n'était pas assez cohérent, qu'il manquait des conférences, qu'il manquait du dynamisme pour les vendredis soirs, qu'il manquait, qu'il manquait.. de l'engagement, des liens avec d'autres lieux...qu'il manquait, qu'il manquait.de l'ordre, du désordre..

Puis il eut le sinistre, la grande sécheresse sociale, et le ruisseau fut à sec.

Cela reprit dès que les vannes furent réouvertes et une pluie arriva, une pluie d'idées.

Il y eu la grande question, que faisons nous? ou allons nous? puis le projet immobilier, les tra-

voux, mobiliser la programmation sur les vendredis, relancer les activités « enfance », soutenir les envies d'ateliers adultes, les commandes groupées..etc. jusqu'à ce cycle de conférences pour réfléchir et agir ici autrement, ensemble pour sauver la vie. Reprendre le pouvoir sur la vie ici !

Alors attention, car ce joli petit ruisseau, ressemblerait bien aujourd'hui à un torrent, un torrent associatif !

Nous voulons plus d'impacts, nous sommes engagés, nous sommes politiques !

Laurène

Un torrent dans lequel j'ai plongé l'année dernière et qui depuis m'entraîne dans son odyssée humaine. Un tourbillon où les rencontres se transforment en de grandes aventures. Plus que jamais, le Là-Itou permet de prendre la vie à bras le corps, d'offrir des perspectives plus grandes que soi, de vibrer, d'écouter, d'estimer, d'espérer.

Je suis toujours impressionnée par le nombre de forces vives qui se mobilisent pour dépasser les barrages.

Bravo à tous-tes ! Et tenez-vous prêts, car il y a avis de tempêtes sur Mont-Saint-Jean ! Tempêtes d'idées, tempêtes d'envies, tempêtes de joie ! Célébrons les différences qui nous font bouillonner de concert ! Aouh

Mathilde



Témoignage Voici un très beau témoignage d'une adhérente :

Ce lieu et sa tribu n'ont plus à prouver qu'ils sont indispensables à ceux qui les fréquentent pour ce qu'ils ont de plus humain, humble, faillible, chaleureux, foutraque. C'est ce que nous venons y chercher, plus que l'engagement et le militantisme, ce à quoi nous venons nous réchauffer quand le monde nous angoisse, par un acte magique et primitif.

Les interrogations demeurent les mêmes : comment susciter plus d'engagement citoyen, d'ouverture...Mais le La Itou demeure avant tout, une tribu de bons vivants un peu irresponsables même pas fichus de trier leurs déchets...

Pourtant j'y reste attachée pour sa chaleur humaine et parce que j'aime les gens qui y sont, avec qui j'ai une histoire en commun de hauts et de bas

Mémo

CE QUE L'ON VEUT

Pour mémoire, fin 2022, le Conseil d'administration avait validé les grands axes moteurs de nos actions futures dans le cadre de la révision du projet associatif. Nous les avons définis ainsi :

-  Affirmer notre identité, notre typicité, notre différence
-  Préserver l'échelle humaine, l'équilibre, la cohérence
-  Aller plus loin : engagement, profondeur, ambition
-  Être plus acteur face aux changements : anticiper, éduquer, informer

POURQUOI

- ⇒ Pour que l'association relève le défi de devenir propriétaire
- ⇒ Pour que les adhérents adhèrent en conscience
- ⇒ Pour que le lieu soit connu pour sa différence : « Là aussi » on rencontre, on partage et on vient en famille
- ⇒ Pour que les bénévoles soient les moteurs de la vie associative et « donnent envie » aux autres adhérents, ils accompagnent
- ⇒ Pour que chacun se sente impliqué
- ⇒ Pour que les valeurs de l'association soient mises en avant dans et par les activités
- ⇒ Pour que l'association s'adapte aux changements (dérèglement climatique, fin de la pandémie, augmentation du coût de la vie...)

— Questionner notre identité

Samedi 1^{er} avril nous nous retrouvons **une trentaine d'adhérents, notamment** des personnes nouvelles, dans notre café associatif préféré pour assister à **l'assemblée générale annuelle. Un** temps idéal pour une AG : frais, pas de bourrasques ni de tempêtes et un soleil un peu pâlichon.

Après avoir signé et vérifié notre **adhésion en cours, pris le joli rapport d'activités 2022**, surpris et pour certains un peu inquiets, nous nous sommes retrouvés assis autour de cinq tables. Sur chacune trônait un jeu, un plateau avec des chemins bleus et jaunes, un dé, des pions et des cartes.

Une AG interactive, pourquoi pas ? Cela changera des causeries. Les coprésident et présidente Philippe et **Laurène, comme deux chefs d'orchestre**, nous ont présenté le rapport moral de **l'année 2022** ; un bien beau discours de Laurène.

En attendant le rapport d'activités de JB, on nous rappelle les règles du jeu. **L'objectif étant de créer des petits moments de discussion, autour des valeurs** qui sous-tendent les activités de la Coudée.

Cinq thèmes ont été choisis par deux membres du bureau : solidarité, écologie, citoyenneté, proximité, diversité, transmission.

Chaque carte retournée posait une question qui engendrait interrogation, **débat ou agacement parfois. Ou'est-ce qu'un engagement citoyen par exemple ?**

Le fait d'avoir des personnes très diversifiées autour de la table, venant au là itou pour des raisons différentes, était intéressant. Un rapporteur notait les différentes réponses.

Après le rapport trésorier présenté par Marie Jo (le tableau, les diagrammes **étaient à disposition**), le **rapport d'activités**, la parole a été donnée à ceux qui voulaient témoigner de leur participation et de leur place ici : intervenants ou adhérents.

Petit compte rendu par table du jeu et vote des 3 rapports.

On ne s'ennuie pas !

Pour marquer notre engagement, Laurène présente une tribune parue dans le monde le 30 mars : « Nous sommes les soulèvements de la terre »

Sommes-nous pour la signer et faire engager la Coudée dans ce type **d'orientation ou pensons-nous que ce n'est pas sa place ?**

Vote à bulletin secret :

Résultats : 29 OUI / 9 NON / 1 blanc

*Des anciens adhérents reviennent, l'ambiance du là itou leur a peut-être manqué...
Les conversations continuent...
On est heureux d'être là !*

Puis renouvellement du tiers des membres **du conseil d'administration** et, oh, surprise : Mathilde, Marion et Clémence se présentent ! Des jeunes femmes ! Ce qui ne manquera **pas d'enrichir notre gouvernance.**

La soirée s'est prolongée avec un verre, de nombreux plats cuisinés par les adhérents, des tartines et de la musique. Solal, 2 ans, le plus jeune de la bande **vient courir autour de nous. C'est** joyeux, festif !



Synthèse du jeu « identité de La Coudée »

Solidarité :	La Coudée et le Là Itou favorisent l'entraide, la proximité et le lien social Le bénévolat amène interconnaissance et entraide
Diversité :	Développer un réseau social humain Décloisonnement : intergénérationnel, social, politico-idéologique La diversité des personnes est une richesse Pluralité des échanges Diversité des activités = diversité des personnes
Participation :	L'autonomie au sein des activités s'acquiert avec le temps => il faut accepter que ça prenne du temps mais il faut inviter les gens Permettre l'autonomie en laissant le choix de faire ou pas Se sentir à l'aise au 1 ^{er} accueil
Ecologie :	Le fonctionnement du tout donne l'exemple La Coudée et le Là Itou permettent de valoriser des traditions et savoirs, l'écologie et les pratiques alternatives... Si chacun pense qu'on doit faire plus, alors on le fera
Identité	Une offre différente, on ne vient pas juste boire un coup mais on peut quand même Les rencontres, le fonctionnement associatif Le dynamisme La mixité des âges et des cultures
Citoyenneté	Ne pas réfléchir que pour soi, dépasser son propre intérêt Chacun à sa mesure
Epanouissement personnel	Assouvir un besoin d'engagement citoyen et/ou de lien social La Coudée et le Là Itou permettent de s'épanouir et de bien vivre là où on habite
Proximité	Commencer par faire un état des lieux des besoins localement De la culture à proximité
Partage	Partager ses compétences, ses idées Transmission par la mixité des âges



Moments de partage

Le développement important des activités de la coudée depuis quelques années amène à inventer de nouveaux moyens pour **créer du lien entre les adhérents et entre les adhérents et l'association. Les échanges qui tissent ce lien autour du comptoir** les vendredis soirs ne suffisent plus et ce fonctionnement exclue les personnes qui participent aux activités sans pour autant **fréquenter le bar. De plus, avec le covid, l'association a perdu l'habitude de ces moments de rencontres et d'échanges avec ses adhérents.**

Des apéros ont permis de créer un nouveau moyen d'aller à la rencontre de ceux qui participent à la vie de l'association d'une autre manière.

Apéros des ateliers

Il a été proposé en juin, juste avant la fin de la saison et a réuni une quinzaine de participants (administratrices, intervenantes professionnelles et bénévoles et participants).

Parmi les personnes présentes, la plupart sont adhérentes depuis 1 à 3 ans et quelques-uns sont fidèles depuis de nombreuses années.

La majorité sont des participants mais certains sont aussi engagés **d'une autre manière** : conseil d'administration (actuel ou ancien), membres de commissions, intervenants d'un atelier et participants **d'un autre et/ou bénévoles** : animation d'une activité (balade cueillettes, danse libre, café zéro déchet), permanence du bar, aide dans l'organisation d'évènement (pistonnade ou beestival), journées travaux et entretien...

Les 4 administratrices ont rappelé le fonction-

nement de l'association :

⇒ son conseil d'administration, son rôle et ses limites;

⇒ les délégations aux commissions (qu'il a été proposé de renommer groupes d'action), leur composition, autonomie, capacité d'initia-

tive et rôle primordial d'ambassadrices de la vie associative

⇒ Les deux salariés qui viennent en appui à cette vie associative, qui peuvent être force de proposition mais dont le rôle **premier est d'accompagner** les initiatives des adhérents.

⇒ Les 3 formes possibles d'organisation d'ateliers : partages de savoirs, (fondamentaux de l'association qui participent largement à l'identité de La Coudée, proposés et animés par des bénévoles); Les ateliers du Là Itou (théâtre, chorale, yoga, couture,

pilates pour cette année) font appel à un intervenant professionnel, rémunéré par la coudée; Les ateliers accueillis au Là Itou sont des **activités que l'association souhaite soutenir sans pour autant s'y engager.**

Pour les personnes présentes, les activités proposées par la Coudée sont :

- ⇒ Conviviales, détendues, font plaisir, joyeuses, vivantes, dynamiques
- ⇒ Proches (géographiquement et des gens)
- ⇒ Permettent les rencontres, le partage, l'échange

Les activités de la Coudée ne sont pas :

- ⇒ Sectaires mais aussi pas assez ouvertes à tous, pas assez intégrées dans le village
- ⇒ Obligatoires (pas forcément besoin d'être présent à chaque séance, possibilité d'être à la carte)
- ⇒ Assez connues de l'extérieur
- ⇒ Chères

Les activités de La Coudée pourraient/ devraient être :

- ⇒ Plus de partage de savoirs
- ⇒ Itinérantes
- ⇒ Encore plus diversifiées : un lieu de formation
- ⇒ Mieux connues, plus accueillantes

Toutes les activités, sans aucune exception, qu'elles soient pour les enfants, pour les adultes, la programmation culturelle, les commandes groupées menées aujourd'hui au sein de la Coudée ont avant tout été organisées ou proposées par un adhérent. Le yoga, la couture et la chorale ont été mis en place par des adhérents qui avaient avant tout envie de pratiquer cette activité. La Coudée est un creuset où l'on peut presque tout imaginer et essayer.

A la suite de cet apéro, la commission ou groupe d'activités adultes s'est réunie 3 fois avec 3 nouveaux membres et un nouveau référent en charge du lien avec le Conseil d'administration. Le groupe a choisi d'informer l'ensemble des participants aux ateliers à chacune de ses réunions afin d'encourager à la participation.



Apéro des parents

Pour cette occasion, ce sont les parents des activités du mercredi qui répondent à l'invitation. La plupart étaient adhérents de l'association depuis moins de 3 ans. Le plus souvent, leurs enfants participent au moins à une autre activité (stage ou camp). Certains participent eux-mêmes à d'autres activités : commandes groupées et événements culturels pour la majorité.

Ils ont découvert l'association par hasard (les pancartes dans le village) ou par des échanges avec des parents d'élèves.

Ce n'est que durant les échanges que certains ont réalisé qu'ils avaient, en fait, déjà participé à la vie de l'association autrement qu'en s'inscrivant dans une activité : ventes de pâtisseries le vendredi soir, commission enfants, préparation des burgers pour certains événements. D'autres seraient partants pour le faire : tenue d'une buvette pour la soirée de restitution du camp théâtre, tenue du bar du Là Itou le vendredi soir 2-3 fois dans l'année.

Certains voient les moments où leurs enfants sont au Là Itou comme des temps de répit dans leur vie de parents.

Pour les parents présents, les activités proposées par la Coudée sont :

- ⇒ Originales
- ⇒ Locales
- ⇒ Basées sur de la découverte
- ⇒ Porteuses de bienveillance, à l'écoute (des enfants ET des parents)

Les activités de la Coudée ne sont pas :

- ⇒ Des activités de consommation,

- superficielles = elles ont un sens
- ⇒ Anonymes = proximité et convivialité font que chacun y est connu et reconnu
- ⇒ Onéreuses

Les activités de La Coudée pourraient/devraient être :

- ⇒ Itinérantes
- ⇒ Hebdomadaires
- ⇒ Pour les plus petits

Comme du côté des adultes, la coprésidente a ensuite présenté le fonctionnement de l'association. L'accent a été mis sur les limites d'un conseil d'administration qui ne peut pas tout faire, et l'importance des commissions/groupes/team qui existent pour être les forces d'action de terrain de l'association.

Un petit rappel historique des actions enfants a été fait pour montrer le pouvoir d'agir des adhérents :

- ⇒ Le premier camp est né de l'envie d'une maman pour ses deux garçons
- ⇒ Le club nature a été créé à la demande de plusieurs mamans qui avaient envie que leurs enfants puissent profiter de l'environnement naturel de notre coin avec un encadrement leur permettant en plus d'acquérir des connaissances.
- ⇒ Les cours de vtt ont été mis en place sur l'initiative de mamans qui voulaient que leurs enfants pratiquent un sport différent de ce qui

existait déjà (foot, tennis, hand...)

- ⇒ Le groupe de grands du vtt a pu faire une sortie sur une vraie piste de descente en vtt, sur proposition d'une maman et grâce à la mobilisation des autres parents du groupe (transport des enfants, remorques à vélo...)

La discussion s'est enfin poursuivie dans ce sens...

- ⇒ Un groupe WhatsApp a été créé par les parents du vtt, il a permis des échanges d'organisation, mais aussi l'envoi de photo... Il a été suggéré d'en faire de même pour chaque groupe d'activité afin de faciliter/favoriser les échanges/propositions des parents : covoiturage, préparation d'un goûter...

⇒ Une maman dispose d'un gros stock de jeux et propose d'animer des temps parents-enfants.

Enfin, il a été rappelé que tous les parents des enfants qui participent aux activités proposées sont adhérents et qu'en tant que tel, ils peuvent :

- ⇒ Intégrer la commission, venir à une réunion ou à plusieurs
- ⇒ Proposer son coup de main ponctuel ou régulier
- ⇒ Et même participer à autre chose (tenir le bar, préparer un repas pour des artistes, distribuer ou organiser une commande groupée...)
- ⇒ Pour cela, il a été décidé de les tenir tous informés des dates de rencontres de cette commission.

Ces parents qui sont à l'origine de ces activités souhaitent transmettre aux nouveaux, leur en confier les rênes, que ce soit maintenant leurs activités, qu'ils peuvent en faire ce qu'ils veulent, qu'ils peuvent en proposer d'autres, les adapter, les enrichir...

Apéro des voisins

Afin de partager nos projets, d'évoquer les problématiques de stationnement et de bruit et tout simplement pour échanger, Clémence, Philippe, Mathilde et Vincent, représentants du CA, ont proposé à l'ensemble des habitants du voisinage du Là Itou de partager un apéro. L'invitation a été faite en porte à porte avec un panier de légumes frais du maraîcher de Mont Saint Jean pour ceux qui étaient présents. Les autres ont été invités

avec un carton d'invitation transmis par une voisine proche.

Une douzaine de voisins ont répondu à l'invitation, seul, en couple ou en famille.

A la question « préférez-vous plus de voitures concentrées sur moins de jours dans la semaine ou moins de voitures mais diluées sur toute la semaine? », la réponse s'oriente plutôt sur la concentration mais moins fréquente.

La piste d'un terrain proche qui permettrait de faciliter le stationnement a été abordée.

L'idée de relancer la fête des voisins et de mettre à disposition les locaux pour l'occasion a été proposée.

Bref, un moment positif, un bel espace d'écoute qui a permis de prendre en considération les ressentis de chacun.

associative en vrac

9 réunions du Conseil d'administration se sont tenues cette année et 3 réunions de bureau.

Préserver l'échelle humaine,

Aller plus loin : engagement, profondeur, ambition

Être plus acteur face aux changements

Assurance

En janvier et en mars, le changement de compagnie d'assurance a été acté et mis en œuvre. L'acquisition des locaux a été l'occasion de remettre à plat nos besoins et de les faire correspondre à un contrat adapté. Notre compagnie d'assurance historique n'a pas été en mesure de prendre en charge l'ensemble de nos activités. Nous nous sommes donc finalement tournés vers la MAIF, compagnie de nombreuses associations qui maîtrise donc bien les spécificités de notre milieu. Le coût annuel a été doublé, cependant, nous sommes plus sereins quant à nos garanties.

Rémunération des artistes

Tout d'abord, la règle a été clarifiée : la rémunération des artistes est négociée sur contrat en amont de la représentation et, quelle que soit la somme collectée dans le chapeau, celui-ci reste au La Itou. Cette règle permet de maintenir une équité entre les artistes.

Plusieurs discussions ont été menées concernant le tarif proposé aux artistes du fait de la renommée de certains plus que d'autres. Les modalités ont été réaffirmées : l'offre peut aller jusqu'à 250€/artiste (pour les artistes professionnels) avec un plafond fixé à 800€ par spectacle. Seul ce plafond pourra permettre de la souplesse afin de proposer 1000€, 2 fois par an maximum, pour des quartets. Les frais de déplacement ne pourront pas être ajoutés à ces montants, ils devront être intégrés dans le coût global de la prestation.

Développement des conférences

Aller plus loin dans notre engagement. Être plus acteur face aux changements. Ces axes dorénavant inscrits dans le projet de l'association, il faut maintenant agir en conséquence.

Un budget annuel de 1000€ a été alloué à l'accueil de conférences.

Sur proposition de plusieurs bénévoles quant à l'organisation d'un cycle de 4 conférences sur les changements dus au dérèglement climatique, un groupe « initiatives » s'est constitué pour travailler sur ce sujet qui sera mis en place pour 2024.

Gouvernance collégiale

Le renouvellement du bureau après l'assemblée générale a été l'occasion de mettre en place une première expérimentation demandée depuis longtemps par les plus anciens : la collégialité.

Ainsi, ce ne sont pas un président mais 3 qui ont été élus et nous n'avons plus de vices trésoriers ou secrétaires mais des co. Ce choix nous a permis de constituer un bureau renforcé de 8 membres en tout!

Une des tâches à venir sera de discuter des modalités de mise en œuvre d'une gouvernance réellement collégiale et officielle.

Commissaire aux comptes

En 2022, les premiers versements de subventions pour l'achat du La Itou et les travaux ont été faits : 162 324,73€ de la région et 11 200€ de la communauté de communes.

Ces subventions nous ont fait dépasser un plafond légal de 153 000€ de financements publics au-delà duquel l'association est obligée de faire certifier ses comptes par un commissaire aux comptes.

Le caractère exceptionnel de ces montants ne nous dispense malheureusement pas de cette obligation. Un commissaire aux comptes a donc été mandaté pour une durée minimum légale de 6 ans et pour un montant de 2100€/an.

Coup de mou!!

Un coup de mou général au début du printemps!! Des décisions à prendre qui traînent, des organisations à organiser, des voisins qui se plaignent et des bénévoles qui manquent à l'appel...

Le bureau et le CA ont longuement échangé pour trouver des solutions et relancer la machine :

- ⇒ Trouver un équilibre entre salariés et bénévoles et resserrer les liens, des permanences des administrateurs le lundi toutes les 3 à 4 semaines ont été lancées en mai.
- ⇒ Tenter de réapprovisionner les commissions avec les adhérents, les membres du CA : démontrer leur utilité, infos régulières...
- ⇒ Une « discussion-repas » au mois de septembre afin d'intégrer un peu mieux les nouveaux administrateurs pour lesquels le fonctionnement du La Itou reste un peu nébuleux et resouder l'équipe

Question salariale

Les deux salariés ont acquis des compétences. Parallèlement, leur autonomie et leurs responsabilités se sont accrues au fil des années (7 ans pour Guillaume et 11 pour Barbara). Le bureau a étudié la grille de classification des de la convention collective et proposé une reclassification d'échelon, donc une augmentation de salaire.

Le coût global pour la Coudée est de 4000 euros annuels.



Les commissions

Rappel : les commissions sont autonomes ; si elles ont un problème de **budget ou d'éthique, elles doivent le signaler** pour que ce soit voté en CA. A noter que seule la commission programmation a un budget propre.

Pour coordonner les activités de La Coudée, un compte-rendu des commissions est nécessaire (2 ou 3 lignes peuvent suffire!) ; une fois par trimestre ce serait bien. On fait en sorte **qu'il y ait un binôme d'administrateurs** dans chaque commission.

- ⇒ Commission enfants : Laurène et Marie-Jo : Faire en sorte que la commission soit force des propositions ; **pallier à l'essoufflement des participants** (informer les parents **le jour de l'inscription, mettre en place des apéros parents**).
- ⇒ Commission programmation : Alain, Laurence, Marie et Vincent: Les conférences sont prises en charge par la programmation et 1000€ sont ajoutés à son budget.
- ⇒ Commission adultes : Marion et **Philippe : Il ne reste plus qu'Augustine** dans cette commission ; **il faut la reconstruire. Utiliser l'apéro ateliers adultes**
- ⇒ Commission Bar-épicerie : Sarah, Clémence
- ⇒ Commission commandes groupées : Il faut la réorganiser
- ⇒ Commission travaux : JB, Philippe et Vanina : Pour les travaux actuels ; mais il reste toute la question de **l'entretien, du respect et de l'aménagement des lieux ...**
- ⇒ Commission Réseau (coordination extérieure) : Philippe, Mathilde, Marie- Jo et Barbara : **Il s'agit de développer les liens avec les associations du territoire.**
- ⇒ Commission Initiatives : Philippe, Marie-Jo, Marie, Martine, Laurence, Virginie, Laurène : voici le **groupe qui porte l'organisation et l'animation des conférences** sur le réchauffement climatiques et les enjeux de demain. Ce groupe sera celui qui mènera les réflexions/actions pour poursuivre cet objectif de changement!!

Une nouvelle communication

Lors du coup de mou du mois de mai, Mathilde Bougard a partagé son envie de participer plus concrètement, de **faire des choses pour aider l'asso.** Et Mathilde est graphiste!!

Mathilde s'est donc mise à l'ouvrage et nous a créé de nouveaux outils de com!!

Une plaquette des ateliers programme culturel! en utilisant le **dépliant petit PokéMont Saint Jean** créé par Léo Burel (11 ans!!!)

De nouveaux visuels pour Facebook, un compte instagram...

Bref, Merci Mathilde!!!! ;)))



Focus Programmation culturelle

Focus Concentrée de janvier à juin et seulement quelques soirées à l'automne pour laisser place aux travaux, la programmation culturelle de 2023 a tout de même été riche et diversifiée avec :

8 concerts

- ⇒ Du blues avec Lo Bianco
- ⇒ Du trad avec Gallica
- ⇒ Du jazz avec Echoes of times (C. Marguet, M. Codja, R. Huby et H. Labarrière

- ⇒ De la chanson avec Rémy N'Diana puis le duo Aliéto (Marion et Hugo)
- ⇒ Des polyphonies avec l'Air de rien
- ⇒ Et des inclassables comme le Brass Danse Orchestra

Du théâtre

- ⇒ Avec L'homme qui plantait des arbres
- ⇒ Pédagogie de l'échec proposé par l'atelier théâtre du Là Itou
- ⇒ Bambouville par les enfants du camp théâtre

- ⇒ pour finir en impro avec Donc ça va, impromptu théâtral du Rabot

Des moments de culture différents

- ⇒ Des projections avec la Fête du court métrage,
- ⇒ le festival « docs chez l'habitant »
- ⇒ un ciné-concert en fin d'année
- ⇒ Des apéro-lectures toujours plus appréciés
- ⇒ Un après-midi autour d'un voyage en vélo solaire et des mobilités douces



Encore merci pour votre accueil, c'était une fois de plus, un grand plaisir de venir jouer chez vous. Un lieu comme le votre nous réconcilie avec la vie et nous donne envie de continuer à se battre pour faire exister nos projets.

*J'espère que votre nouveau lieu pourra être opérationnel rapidement
Merci!
À très bientôt
Amitiés
Christophe Marguet*



*Salut les amis !
Merci pour cette belle soirée partagée dans cet écrin de verdure et d'humanité, où ce Là Itou est possible...
A bientôt !*

Rémy N'Diana

*Salut à tous,
Un grand merci pour l'invitation et surtout l'accueil... Quelle belle soirée ! quel lieu...quelle équipe ! Pourquoi c'est si rare ? !! bref... merci, merci...
Amitiés, bises
François Thuillier
PS : Déjà avalé un pot de rillettes ! et tenez-moi au courant si une petite maison se vend avec vue imprenable sur la vallée !!*



2ème édition du festival de fanfares initié en 2022!!

Cette année il a été reporté au 1er samedi de septembre (à l'ancienne date du Béeestival) plutôt qu'en juin.

Avec 297 entrées et une météo clémente cette fois-ci, on peut dire que cette édition fut une véritable réussite qui a définitivement donné le ton des années à venir.

Populaire est bien le maître mot de cet événement :

- ⇒ **Populaire** car la musique des fanfares est synonyme de convivialité et de partage
- ⇒ **Populaire** car elle réunit grands et petits dans une esprit de fête de village

- ⇒ **Populaire** car une grande partie des fanfares sont des amateurs (plus de 50 musiciens amateurs cette année!!)
- ⇒ **Populaire** car la Pistonnade fédère une trentaine de joyeux bénévoles.



Focus activités adultes

Quelle belle année sous le soleil des ateliers, stages et autres actions menées en direction des adultes et des familles!!!

3 thématiques pour des stages variés

⇒ Dégustation de vins : un petit groupe s'est retrouvé autour des connaissances de Jean-Luc Lefèvre, gérant de l'Œnothèque de Semur.



⇒ Papier puis encres végétales, animé par Anais Boutin (Filipendule), des ateliers où les plantes des sentiers et cultivées deviennent sujets et supports de notre imagination pour fabriquer encres, gouaches, papiers, crayons,...

⇒ Cuisine végétarienne : avec le soutien, les astuces et techniques de Claire Bargeton, les participants ont cuisiné tout un menu composé de plats et boissons à base de courges.

Le partage de savoirs à l'honneur toute l'année!!



Les cueillettes vagabondes se sont ancrées dans la programmation des ateliers partage de savoir menées de mains

de maîtres par Martine et Pascale avec une énergie communicative et un enthousiasme débordant. Ce sont tout à la fois, des balades de reconnaissance botanique des plantes sauvages comestibles mois par mois, avec cueillette, préparation d'un repas et dégustation en commun



Allant au bout de leur vision de cette activité de découverte, de cuisine, de senteur, de sensibilisation..., chaque rendez-vous est l'occasion d'une balade, de

rencontres, d'échanges et de partage de leurs connaissances.

Une fois par mois, elles proposent un thème adapté à la saison : ortie, aspérule odorante, racines et feuilles, salades d'automne et fruits oubliés... autant de sujets qui permettent également la découverte des chemins autour du lac de Cercey, des villages de Martrois, de Soussey ou de Mont Saint Jean.

Partage de savoirs

Des ateliers filage de

laine ont vu le jour au Là Itou à l'initiative de Martine, qui proposait déjà ces rencontres chez elle. Une fois par mois, un petit groupe d'amateurs se retrouve au Là Itou. Dans un esprit très chaleureux, chacun découvre les techniques anciennes de filage, cardage. Pour apprendre, réapprendre ou simplement pour le plaisir de partager, cette activité est avant tout un moment de convivialité.



Les journées irlandaises ont repris leur rythme au Là Itou. Profitant des nouveaux espaces à leur disposition, les journées se déroulent entre slow session au calme côté bar et atelier danse dans la grande.

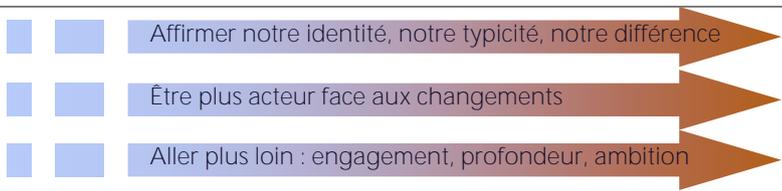
Puis, après un apéro et repas partagés, **musique et danse reprennent jusqu'à** épuisement des troupes! Merci à Christine et Marie-Celse qui portent ces rendez-vous depuis longtemps!

La vannerie, rondement menée par Alain, touche aujourd'hui un petit groupe dont la moyenne d'âge a baissé, signe d'un engouement pour des activités « retour aux sources » et aux techniques traditionnelles.



Pour mémoire :

- Le lundi : Pilates 16h-17h / Chorale 19h30-21h30
- Le mardi : Yoga 18h30-19h30
- Le mercredi : Théâtre : 20h-22h
- Le vendredi : Apéro-lecture 18h30
- Le samedi : Couture 9h30-12h30 / Vannerie 17h-19h
- Le dimanche : Cueillette 9h30-14h / Laine 14h-17h



Nouveaux locaux!!!

Même si nous ne sommes encore pas au bout de nos peines, 2023 aura quand même été l'année de la transformation du Là Itou!



Coût des travaux :

Toiture : 52 291,20€ (Créabat)

Assainissement : 19 041,59€ (Créabat)

Maçonnerie : 29 645,53€ (Créabat)

Installation chauffage : 7 569,93€ (V. Morin)

Huisseries : 17 606,40€ (P. Blot)

Plafond et murs + isolation grande salle + agrandissement ouverture : 27 328,00€ (P. Pinglier)

Et du changement aussi



2023 en chiffres

2023 aura été une année mémorable pour la comptabilité de l'association! Nous avons refait tout 2022 et mis 2023 en ordre! Non pas que c'était mal tenu ou qu'il y avait des erreurs mais parce que nous avons dû nous soumettre à l'**approbation d'un commissaire aux comptes**.

Son intervention aura permis de remettre notre comptabilité bien en ordre au regard de la législation comptable. Ainsi, les comptes de l'année 2022 ont été vérifiés et approuvés sans réserve par notre commissaire puis par l'Assemblée Générale. L'exercice 2023 aura encore permis de poursuivre les réajustements nécessaires pour se conformer à la législation.

Ainsi l'année se termine avec un excédent de 13 915,27€.

D'OÙ VIENT CET EXCEDENT COMPTABLE?

La CAF verse chaque année son financement en 2 tranches :

- ~ une avance de 70% pour l'année en cours
- ~ Et 30% de solde de l'année précédente.

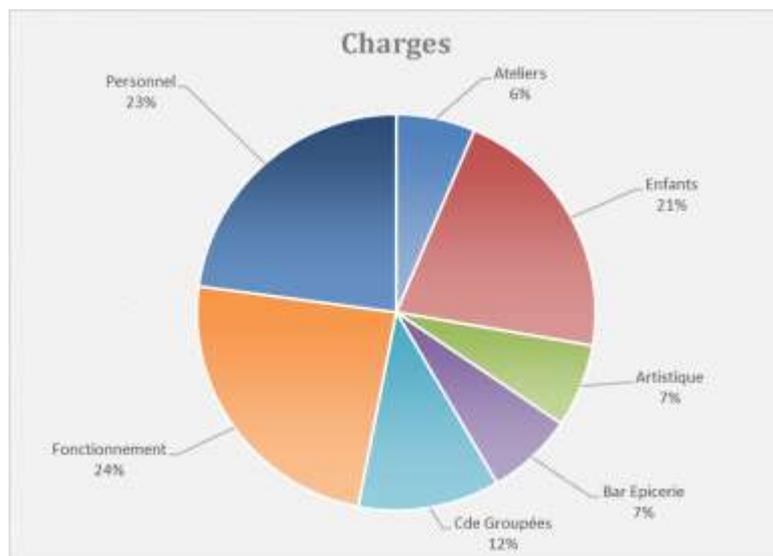
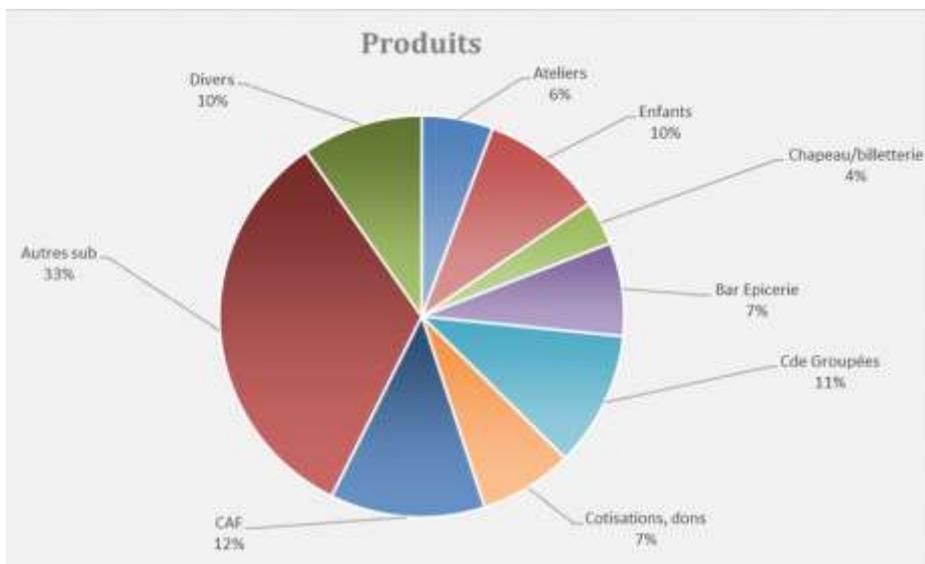
Or depuis bien des années, c'est deux versements étaient enregistrés sur le même exercice alors qu'en réalité, l'un correspond à l'année en cours et l'autre à l'année passée.

Ainsi, pour se remettre dans les clous et que la comptabilité reflète la réalité:

- ~ Les 30% du solde 2023 (qui ne seront réellement versés qu'en 2024) ont été intégrés au résultat 2023
- ~ Les 30% du solde de 2022, versés en 2023, sont, quant à eux, aussi restés dans cet exercice 2023 vu que les comptes 2022 sont clos.

Ensuite, l'Accueil Rural était une très ancienne association de Mont Saint Jean, dont l'activité s'est arrêtée depuis de nombreuses années. La Coudée a ensuite pris le relais avec les mêmes objectifs de maintien du lien social et d'animation du territoire au sein du Là Itou. Ainsi, les derniers membres de cette association ont souhaité que La Coudée puisse bénéficier des réserves financières restantes. Ce sont donc 11 615€ qui ont été versés.

En résumé, sur l'exercice 2023, apparaissent à la fois les 7000€ du solde CAF 2022 et les 7000€ de du CAF 2023 (soit la moitié du bénéfice de cette année). Le soutien inopiné de l'accueil rural a permis de faire face à des dépenses imprévues (traitement de la charpente) qui auraient engendré un déficit.



CÔTE DEPENSES

Les charges de fonctionnement ont été augmentées par :

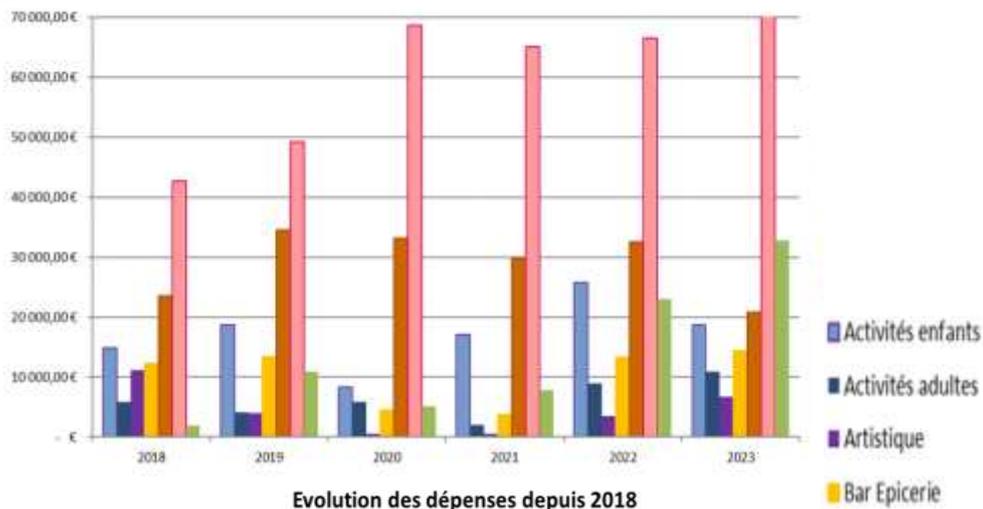
- ~ le changement d'assurance : 1200€ au lieu de 700€,
- ~ le traitement de la charpente : 4200€
- ~ les coûts de l'énergie : + 250€ d'électricité et X2 pour les granulés (quantité nécessaire multipliée par 1,5 et coût multiplié presque par 2)
- ~ l'augmentation des investissements dont une partie apparaît dans le résultat chaque année (= amortissements pour les connaisseurs ;))
- ~ Enfin, les charges de personnels ont légèrement augmenté également avec l'embauche (même temporaire) d'un deuxième salarié sur le volet enfant et de plus d'animateurs pour les séjours d'été

Les autres postes sont équivalents à l'année précédente.

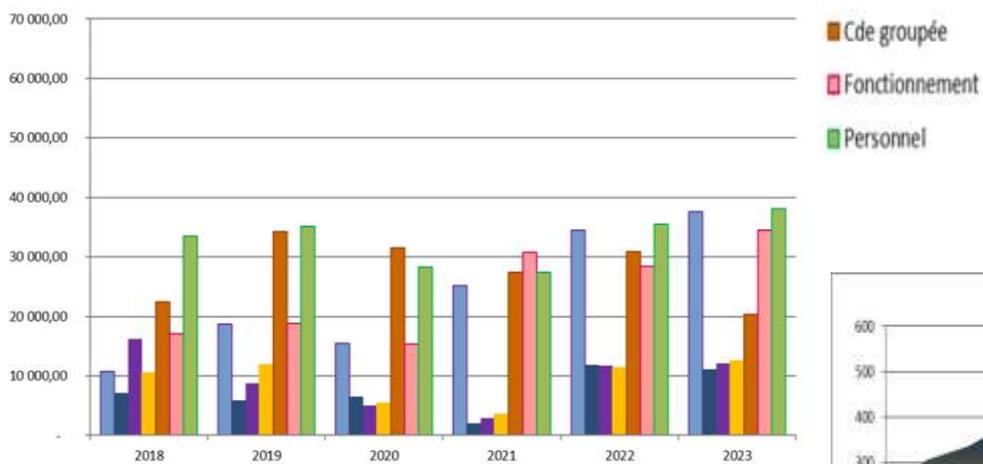
CÔTE RECETTES

- ~ Notre ratio recettes propres/recettes publiques reste raisonnable avec 45% de subventions et une partie des « divers » qui provient cette année majoritairement du don de l'accueil rural
- ~ Passant de 15 à 10%, les recettes issues des activités enfants apparaissent cette année en baisse. Toutefois ces 10% ne représentent que la participation des familles qui a largement été réduite sur les camps du fait d'une importante prise en charge du coût des séjours par le dispositif colos apprenante (qui apparaît donc dans les subventions).
- ~ Remarquables également, et nous remercions chaleureusement tous les publics venus assister à un ou plusieurs concerts et spectacles, les chapeaux font de meilleurs récoltes puisque nous sommes passés d'un total de 1400€ en 2022 à plus de 2300€ en 2023. Preuve, s'il en était besoin, de la qualité de la programmation faite par notre équipe de bénévoles mobilisés sur ce volet.

Evolution des recettes depuis 2018

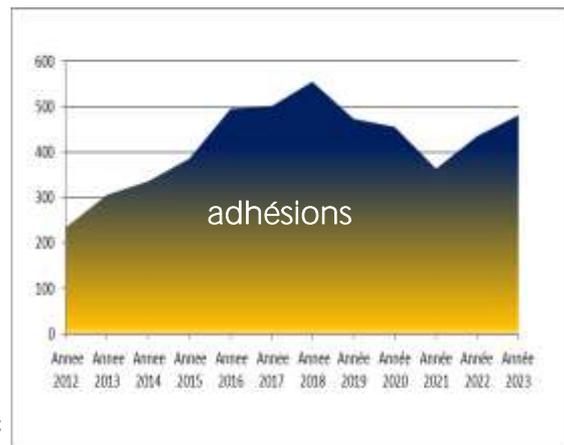


Evolution des dépenses depuis 2018



Au regard de l'évolution de nos chiffres depuis 2018. On notera

- ~ la place importante consacrée au volet enfance-jeunesse. Ce volet est en constante augmentation avec des charges (et un volume d'actions) qui ont doublé depuis 2020.
- ~ Globalement, les trois postes de dépenses les plus importants sont : le fonctionnement (assurance, chauffage, entretien, taxes, déplacements...), le personnel et le volet enfance-jeunesse.
- ~ Une forte diminution des commandes groupées, d'un côté comme de l'autre, les bénévoles étant moins disponibles cette année pour cette activité.
- ~ Les produits divers (en vert) regroupent les cotisations, les dons (en 2022 la collecte de soutien, en 2023 le don de l'accueil rural) mais c'est aussi là qu'apparaît le versement en 2023 du solde 2022 de la caf expliqué ci-contre.

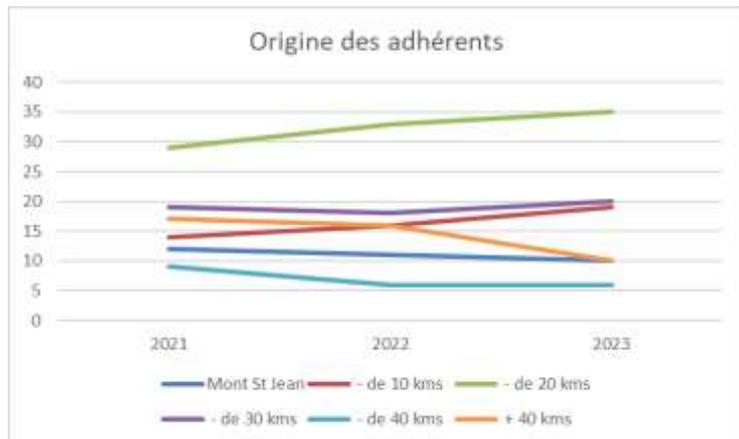
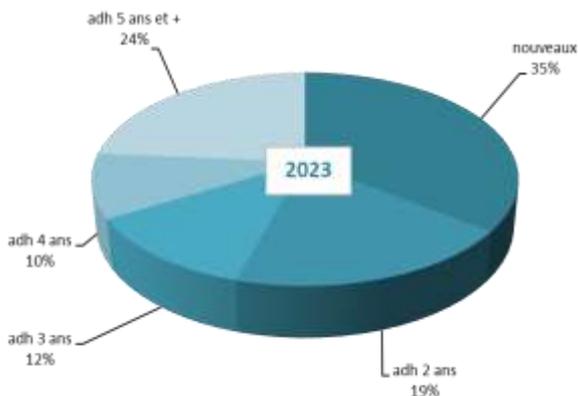


DES GENS ET DES CHIFFRES OU DES GENS EN CHIFFRES

2023 est venu confirmé la tendance amorcée l'année dernière!! Ouf, après l'arrêt du Béeestival en 2019 et le covid en 2020. La Coudée a retrouvé tout son public. Vous êtes fidèles et ça c'est vraiment très très chouette!!

D'ailleurs, depuis l'année dernière, nous avons commencé à étudier cela de plus prêt pour suivre l'évolution de votre fidélité!! Et cette année, et bien, on remarque que plus d'1/3 de nos adhérents sont présents depuis au moins 4 années et on arrive même à quasiment 50% d'entre vous qui sont présents depuis c'est trois dernières années!!

Les nouveaux adhérents arrivent en grande majorité grâce à un événement culturel mais les ateliers et le café sont aussi 2 portes d'entrée importante dans notre association.



Enfin, nous avons aussi remarqué que les habitudes ont bel et bien changé. Les gens se déplacent moins souvent et moins loin.

Ainsi, en dehors de gros événements comme la Pistonnade ou les camps d'été, ce sont

bien les habitants des villages situés à moins de 30kms qui constituent l'immense majorité de notre public.

Projets 2024

Avec toujours ces quatre axes majeurs en ligne de mire, quels seront les idées de nos bénévoles pour cette année 2024?

Un temps fort dès le début de l'année

Le cycle de quatre conférences animé par Mylène Riès débutera dès le mois de janvier. Coconstruit avec le soutien de Mylène, l'association La Brionnaise et l'AMAP de le Panier Pollien de Pouilly, chaque conférence sera suivie d'un temps de réflexion collective pour amorcer un recensement des initiatives existantes, individuelles et collectives, l'émergence de projets à développer, faire connaître ou dupliquer pour mailler le territoire et enfin, imaginer ensemble des projets d'ampleur, à long terme, pour opérer une véritable transformation des habitudes, comportements... localement, là où l'on vit.

- ■ ■ Être plus acteur face aux changements
- ■ ■ Aller plus loin : engagement, profondeur, ambition
- ■ ■ Affirmer notre identité, notre typicité, notre différence
- ■ ■ Préserver l'échelle humaine, l'équilibre, la cohérence



Une programmation carée et calée!!!

L'équipe bénévole aux commandes de la programmation culturelle du Là Itou aura fait fort pour le premier trimestre!!

Maintenant qu'ils ont une salle au top pour accueillir les artistes, ils nous ont concocté un programme aux petits oignons, rythmé, varié, dans lequel chacun a mis sa patte, sa sensibilité pour s'offrir au plus grand nombre!

Et tout cela est mis en valeur grâce à Mathilde!!

Fermes ouvertes

En 2024, La Coudée renouvellera son partenariat avec les producteurs de la vallée du Serein pour accueillir la soirée de clôture de la journée fermes ouvertes.



Pistonnade!!

Et bien sûr une nouvelle Pistonnade s'annonce pour la fin de l'été...!!!



Là Itou- La Coudée Programme Jan. → Juil. 2024

JANVIER

12	Apéro-paysan	18h30-20h
	Confédération paysanne	
19	Conférence R'éveillons- nous !	19h45-22h
	Au Là Itou	Mylène Riès (50° à Londres)
26	Théâtre	20h30
	Sexy un jour, sexy toujours à Vérone	Cie Les 3 Elles

FEVRIER

02	Apéro-lecture	18h30
	BiblioThorey	
02	Conférence R'éveillons- nous !	19h45-22h
	à Pouilly	Mylène Riès (50° à Londres)
03	Cinéma documentaire	15h
04	Le La-Itou se privatise	
16	Concert : rock progressif	20h30
	Glowing Life, Sylvaine Hélyary trio	
23	Conférence R'éveillons- nous !	19h45-22h
	à Soussey	Mylène Riès (50° à Londres)

MARS

02	Concert : jazz, Célébration	20h30
	S.Texier (sax), Ch. Marguet (bt), M.Godjia (gt), F.Thuiller (tuba)	
08	Concert : Woodlands	20h30
	La litanie des cîmes, Cl.Janinet (vl), B.Ducret(vcelle), E. Pasquier (sax)	
15	Apéro-lecture	18h30
	BiblioThorey	

MARS

15	Conférence R'éveillons- nous !	19h45-22h
	Au Là Itou	Mylène Riès (50° à Londres)
23	Cinéma	
24	Fête du court-métrage	

AVRIL

12	Concert : jazz	20h30
	Deux duos et un bœuf	
	S. Kassap (cla)/ B. Duboc (cb)	
	G. Orti (sax)/ et J.Lefebvre (gt)	
26	Apéro-lecture	18h30
	BiblioThorey	

MAI

18	Concert : Chant et Human-Beat-Box	20h30
	La Maraude	J. Bonnet, X. Fourniols, Fl. Guikkot
24	Théâtre et Chant	20h30
25	Spectacle des ateliers du La-Itou	

JUIN

01	Cirque : Phusis	18h30
	Cie Muchmuche	
07	Apéro-lecture	18h30
	BiblioThorey	
14	Concert : rock progressif	20h30
	Trio Harpa	P.Jarett (gt), A.Cuisiner (cb), M. Donarier (sax)

Spectacles, concerts et cinéma
Participation libre
Apéros-lecture et conférences
Gratuit

www.lacoudee.fr
f Là-Itou La Coudée
lacoudee@gmail.com
03.80.84.38.08