

ÉGLANTIER

***Rosa canina* agg.** (= nombreuses espèces et hybrides)

Rosier des chiens

Famille des **Rosacées**

Plantes cultivées de cette famille : pommier, poirier, amandier, abricotier... et la plupart des arbres fruitiers d'Europe

Floraison : mai-juin

PORTRAIT

Arbrisseau ou arbuste non grimpant (2 à 4 m de hauteur) à feuilles caduques, aux tiges souples, arquées et armées d'aiguillons crochus. Feuilles alternes, composées (5 à 7 folioles en moyenne), dentées, pointues, glabres des deux côtés. Fleurs blanches à blanc rosé, souvent regroupées par 2 à 5, à 5 pétales libres et nombreuses étamines. Le fruit (cynorrhodon) est un faux-fruit ovoïde, rouge à maturité, formé par le réceptacle de la fleur devenu charnu et contenant des akènes (les vrais fruits) entourés de poils raides et irritants.

MILIEU DE VIE

Friches, haies, lisières de forêt, sur tous types de sols en exposition plutôt ensoleillée.

CUEILLETTE

Feuilles : avril

Fleurs : mai-juin

Fruits : à partir de septembre

PARTIES COMESTIBLES

Jeunes feuilles, fleurs, surtout fruits (cynorrhodons ou « gratte-culs »).



VERTUS NUTRITIONNELLES

Les cynorrhodons sont particulièrement riches en vitamine C (10 à 25 fois plus que les agrumes), flavonoïdes et caroténoïdes (provitamine A), et contiennent manganèse, cuivre, calcium, phosphore et magnésium, potassium, zinc et fer.

DANS L'ASSIETTE

Les très jeunes feuilles peuvent être ajoutées aux salades. Les pétales aromatisent subtilement entremets, pâte à crêpes, pâtisseries...

Les cynorrhodons peuvent se manger crus (lorsqu'ils sont blets, on les presse entre les doigts pour faire sortir la pulpe). Ils servent traditionnellement à confectionner confiture, soupe, sirop, boissons diverses, et même quelques plats salés (pizza).

REMARQUES

La racine d'églantier servait dans l'Antiquité à soigner la rage, d'où le nom de « rosier des chiens » (*Rosa canina* en latin, *cynorhodon* en grec). Le nom populaire de « gratte-cul » est dû à la propriété vermifuge des poils entourant les akènes (en réalité, ce sont les vers qui causent des démangeaisons autour de l'anus, même si ces poils agissent effectivement comme du poil à gratter partout ailleurs sur le corps).