

# ÉGLANTIER

***Rosa canina* agg.** (= nombreuses espèces et hybrides)

*Rosier des chiens*

Famille des **Rosacées**

**Plantes cultivées de cette famille :** pommier, poirier, amandier, abricotier... et la plupart des arbres fruitiers d'Europe

**Floraison :** mai-juin

## PORTRAIT

Arbrisseau ou arbuste non grimpant (2 à 4 m de hauteur) à feuilles caduques, aux tiges souples, arquées et armées d'aiguillons crochus. Feuilles alternes, composées (5 à 7 folioles en moyenne), dentées, pointues, glabres des deux côtés. Fleurs blanches à blanc rosé, souvent regroupées par 2 à 5, à 5 pétales libres et nombreuses étamines. Le fruit (cynorrhodon) est un faux-fruit ovoïde, rouge à maturité, formé par le réceptacle de la fleur devenu charnu et contenant des akènes (les vrais fruits) entourés de poils raides et irritants.

## MILIEU DE VIE

Friches, haies, lisières de forêt, sur tous types de sols en exposition plutôt ensoleillée.

## CUEILLETTE

Feuilles : avril

Fleurs : mai-juin

Fruits : à partir de septembre

## PARTIES COMESTIBLES

Jeunes feuilles, fleurs, surtout fruits (cynorrhodons ou « gratte-culs »).



## VERTUS NUTRITIONNELLES

Les cynorrhodons sont particulièrement riches en vitamine C (10 à 25 fois plus que les agrumes), flavonoïdes et caroténoïdes (provitamine A), et contiennent manganèse, cuivre, calcium, phosphore et magnésium, potassium, zinc et fer.

## DANS L'ASSIETTE

Les très jeunes feuilles peuvent être ajoutées aux salades. Les pétales aromatisent subtilement entremets, pâte à crêpes, pâtisseries...

Les cynorrhodons peuvent se manger crus (lorsqu'ils sont blets, on les presse entre les doigts pour faire sortir la pulpe). Ils servent traditionnellement à confectionner confiture, soupe, sirop, boissons diverses, et même quelques plats salés (pizza).

## REMARQUES

La racine d'églantier servait dans l'Antiquité à soigner la rage, d'où le nom de « rosier des chiens » (*Rosa canina* en latin, *cynorhodon* en grec). Le nom populaire de « gratte-cul » est dû à la propriété vermifuge des poils entourant les akènes (en réalité, ce sont les vers qui causent des démangeaisons autour de l'anus, même si ces poils agissent effectivement comme du poil à gratter partout ailleurs sur le corps).