

GAILLET GRATTERON

Galium aparine

Gaillet accrochant, prend-main, gratte-langue, herbe collante, traînasse...

Famille des **Rubiaceés**

Plantes cultivées de cette famille :

Café, garance des teinturiers

Floraison : mars à octobre

PORTRAIT

Plante annuelle très commune, entièrement recouverte de poils crochus lui permettant de grimper sur les plantes environnantes et de les recouvrir. Tige carrée pouvant atteindre 2 m de longueur. Feuilles en verticilles de 6 à 8 attachées au même point sur la tige, allongées et étroites, elles aussi revêtues de crochets (inversés sur leurs marges), terminées par un mucron (pointe rigide). Très petites fleurs blanches à 4 pétales pointus soudés à la base, réunies en petites grappes à l'aisselle des feuilles. Fruit : double akène globuleux, lui aussi recouvert de poils crochus.

Odeur : herbacée

Goût : à l'état jeune, goût de petit pois

MILIEU DE VIE

Sols riches en nitrates (indicateur d'un excès d'azote qu'il contribue à éliminer), lisières forestières, friches, haies, jardins et cultures.

CUEILLETTE

Jeunes pousses : de mars à juin puis de septembre à novembre.

Fruits : juillet à octobre.

PARTIES COMESTIBLES

Jeunes pousses et fruits.



DANS L'ASSIETTE

Cruées, les jeunes pousses peuvent entrer dans la composition de salades, ou de jus ou smoothies verts. Cuites, elles peuvent être mangées telles quelles avec une sauce ou un filet d'huile, ou bien en farce, gratin, omelette, soupe, quiche... Les fruits récoltés lorsqu'ils commencent à brunir, puis torréfiés, peuvent servir de succédané de café (sans la caféine!).

REMARQUES

La plante prend de l'âcreté en vieillissant. Le gratteron, roulé en boule, a servi pour filtrer le lait,. Également pour le rembourrage de matelas.

Autres gaillets également comestibles :

Gaillet mou (*Galium mollugo*) et **Gaillet blanc (*Galium album*)** sont souvent confondus. Ils sont vivaces et glabres.

Principales différences : milieu sec pour *G. album*, frais pour *G. mollugo* ; tige couchée puis redressée lorsqu'elle monte à fleurs pour *G. mollugo*, tige toujours dressée pour *G. album* ; fleurs blanc pur en panicules allongées et denses pour *G. album*, blanc jaunâtre en panicules lâches et étalées pour *G. mollugo*. Le Gaillet blanc a servi de plante caille-lait.

Un gaillet fleurit jaune, le **Gaillet vrai (*G. verum*)**. Sa tige est de section ronde, dressée et pubescente, et ses feuilles très étroites, enroulées sur les bords. Vivace.