

Boisson au lierre terrestre

Ingrédients pour 2 grands verres

250 ml de jus de pomme

250 ml d'eau pétillante

jus de ½ citron

5 brins de lierre terrestre

Préparation

Ôter les feuilles des tiges de lierre terrestre.

Mixer avec 100 ml de jus de pomme et le jus de citron.

Ajouter le reste du jus de pomme et laisser infuser 30 minutes.

Filtrer à travers une passoire à thé.

Ajouter l'eau pétillante.

À déguster bien frais !

Recette : Nathalie Deshayes (plantes-sauvages-comestibles.com)