

Pesto aux feuilles de pâquerette à l'ail des vignes

Ingrédients

100 g de graines de tournesol
Un bol de feuilles de pâquerette
Une tasse d'ail des vignes
Huile d'olive
Jus de citron
Sel

Préparation

Mixer tous les ingrédients jusqu'à une consistance onctueuse.

Saler au goût.

L'ajout d'un peu de jus de citron prévient l'oxydation du mélange.

Déguster sur des tranches de pain, toastées ou non, des gressins, des carottes coupées en longueur, des rondelles d'autres légumes...

Recette : Nathalie Deshayes (plantes-sauvages-comestibles.com)